

# 25 Oslo S/Hamar–Røros–Trondheim S

## Mandag-fredag

	Tog nr	411	305	2381	309	2383	313	2385 / 415c	321	2387 / 419	325	2389	329	2391
<b>09.12.2018-14.12.2019</b>														
<b>Oslo S</b>		0634		0834		1034		1434		1634		1834		
Lillestrøm		0645		0845		1045		1445		1645		1845		
<b>Oslo Lufthavn</b> →		0659		0859		1059		1459		1659		1859		
Eidsvoll		0709		0909		1109		1509		1709		1909		
<b>Hamar</b>		0750		0950		1150		1550		1750		1950		
<b>Hamar</b>			0810		1011		1210b		1607		1811		2017	
Ilseeng			0816x		1017x		1216x				1817x		2023x	
Løten			0822x		1024x		1223x		1620x		1823x		2030x	
Elverum			0833		1036		1235		1633x		1834		2042	
Rudstad														
Rena			0855		1059		1257		1656		1859		2104	
Steinvik			0903x		1107x		1305x				1907x		2112x	
Opphus			0910x		1114x		1312x				1914x		2119x	
Evenstad			0918x		1122x		1320x		1721x		1922x		2127x	
Stai			0927x		1131x		1329x		1729x		1931x		2136x	
Koppang			0937		1141		1339		1739		1941		2146	
<b>Atna</b>			0956		1159x		1357		1758		1959x		2205x	
Hanestad			1006x		1209x		1407x		1808x		2009x		2215x	
Bellingmo			1021x		1224x		1422x		1826x		2024x		2230x	
Alvdal			1033		1236		1434		1836		2036		2242	
Auma			1041x		1244x		1442x		1845x		2044x		2250x	
Tynset			1051		1258		1452		1854		2054		2300	
Tolga			1106		1313		1507		1909		2109		2315	
Os			1119		1326		1520		1922		2122		2328	
<b>Røros</b>			1130		1337		1531c		1934		2133		2339	
<b>Røros</b>	0505						1537c		1937					
Glåmos	0514x						1546x		1946x					
Reitan	0527x						1559x		1959x					
Ålen	0531x						1603x		2003x					
Haltdalen	0548x						1620x		2019x					
Langlete	0555x						1627x		2026x					
Singsås	0610x						1642x		2040x					
Kotsøy	0619x						1651x		2049x					
Rognes	0625x						1657x		2055x					
Støren	0640						1710		2108					
Melhus Skystasjon	0709x						1736x		2135x					
Heimdal	0720						1748		2145					
Marienburg +	0728x						1756x		2153x					
<b>Trondheim S</b>	0735						1802		2200					

### Merknader:

#### Vær oppmerksom på endring i togtrafikken ved høytider.

Sjekk nsb.no, appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.

- b Ikke NSB MENY Automat på fredager.
- c Togbytte torsdager på Røros stasjon fra 18. april. I perioden 10. desember - 11. april togbytte mandag - torsdag.
- x Stopper ved behov.

- R Plassreservering mulig.
- K **NSB KOMFORT** for deg som vil ha en litt mer behagelig reise.

Vi tilbyr en avdeling på toget hvor alt er lagt til rette for komfort og du får tilgang til kaffe, te, et utvalg av dagens aviser og strøm til din PC.

- S **NSB STILLE** hvor du kan slappe av i rolige omgivelser.

Her skal det være lavt lydnivå og det er ikke tillatt å snakke i mobiltelefon, bruke PC eller høre på musikk.

Touch-utstyr, som iPad og smart-telefon kan benyttes, dersom lyden er avslått.

- NSB MENY** Automat tilbyr et utvalg av ferske varer, noe sunt og godt, sjokolade, snacks, mineralvann, kaffe og andre varme drikker.

Reserverbar rullestolplass.

## Lørdag

	Tog nr	413	309	2383	417	321	2387 / 419
<b>09.12.2018-14.12.2019</b>							
<b>Oslo S</b>		0834		1434		1607	
Lillestrøm		0845		1445		1617x	
<b>Oslo Lufthavn</b> →		0859		1459		1624x	
Eidsvoll		0909		1509		1633x	
<b>Hamar</b>		0950		1550		1656	
<b>Hamar</b>			1011		1607		
Ilseeng			1017x		1617x		
Løten			1024x		1624x		
Elverum			1036		1633x		
Rudstad							
Rena			1059		1656		
Steinvik			1907x		2112x		
Opphus			1114x		2119x		
Evenstad			1122x		2127x		
Stai			1131x		2129x		
Koppang			1141		2139		
<b>Atna</b>			1159x		2205x		
Hanestad			1209x		1808x		
Bellingmo			1224x		1826x		
Alvdal			1236		1836		
Auma			1244x		1845x		
Tynset			1258		1854		
Tolga			1313		1909		
Os			1326		1922		
<b>Røros</b>			1337		1934		
<b>Røros</b>	0700			1630		1937	
Glåmos	0709x			1639x		1946x	
Reitan	0722x			1652x		1959x	
Ålen	0726x			1656x		2003x	
Haltdalen	0742x			1713x		2019x	
Langlete	0749x			1720x		2026x	
Singsås	0803x			1734x		2040x	
Kotsøy	0812x			1743x		2049x	
Rognes	0818x			1749x		2055x	
Støren	0830			1802		2108	
Melhus Skystasjon	0900x			1829x		2135x	
Heimdal	0910			1840		2145	
Marienburg +	0918x			1848x		2153x	
<b>Trondheim S</b>	0925			1855		2200	

### NB! Togbytte i Hamar.

Ved forsinkelse på tog fra Oslo til Hamar kan korrespondanse med første tog fra Hamar mot Røros ikke påregnes.

### Stoppmønster:

Togene 411, 413, 415, 417 og 419 stopper (x) ved Hovin, Lundamo, Ler, Kvål, Selsbakk og Skansen.

### Bestillingsruter:

Hedmark Trafikk har bussruter som korresponderer med enkelte tog til og fra Os, Tolga, Tynset, Alvdal og Koppang (mandag-fredag).

For nærmere informasjon og bestilling kontakt ruteopplysningen tlf. 177.

Bestilling må foretas innen kl. 1300 dagen i forveien.

Ringer du fra mobil, eller fra et annet fylke enn Hedmark, ringer du tlf. 62 54 40 15.

Alle tog mellom Oslo og Hamar er vist i egen rutetabell Skien-Oslo S-Gardermoen-Lillehammer.

Når en reise innebærer bytte av tog er overgangstiden minimum 60 min for NSBs Regiontog mellom Oslo og Trondheim, Oslo og Bergen, Oslo og Kristiansand/Stavanger, samt Trondheim og Bodø.

For andre tog er overgangstiden minimum 30 min.

For reiser hvor kortere overgangstid er valgt kan det ikke gjøres krav på alternativ transport ved forsinkelse eller driftsavbrudd.

## Søndag

	Tog nr	311	2385	417	321	2387 / 419	325	2389	329	2391
<b>09.12.2018-14.12.2019</b>										
<b>Oslo S</b>		0934		1434		1607b		1811		2017
Lillestrøm		0945		1445		1617x		1817x		2023x
<b>Oslo Lufthavn</b> →		0959		1459		1620x		1823x		2030x
Eidsvoll		1009		1509		1633x		1834		2042
<b>Hamar</b>		1050		1550		1656		1859		2104
<b>Hamar</b>			1210		1607b		1811		2017	
Ilseeng			1216x		1617x		1817x		2023x	
Løten			1223x		1620x		1823x		2030x	
Elverum			1235		1633x		1834		2042	
Rudstad										
Rena			1257		1656		1859		2104	
Steinvik			1305x		1607b		1811		2017	
Opphus			1312x		1617x		1817x		2023x	
Evenstad			1320x		1620x		1823x		2030x	
Stai			1329x		1629x		1829x		2029x	
Koppang			1339		1639		1839		2039	
<b>Atna</b>			1357		1657		1857		2057	
Hanestad			1407x		1808x		2009x		2215x	
Bellingmo			1422x		1826x		2024x		2230x	
Alvdal			1434		1836		2036		2242	
Auma			1442x		1845x		2044x		2250x	
Tynset			1452		1854		2054		2300	
Tolga			1507		1909		2109		2315	
Os			1520		1922		2122		2328	
<b>Røros</b>			1531		1934		2133		2339	
<b>Røros</b>				1630		1937				
Glåmos				1639x		1946x				
Reitan				1652x		1959x				
Ålen				1656x		2003x				
Haltdalen				1713x		2019x				

# 25 Trondheim S–Røros–Hamar/Oslo S

## Mandag-fredag

Tog nr	2378	308	2380	312	410 / 2382	316	412 / 2384	324	2386	328	2388	332	416
<b>09.12.2018-14.12.2019</b>													
<b>Trondheim S</b>					0545b		0945						1615
Marienberg +					0550x		0950x						1620x
Heimdal					0559		1003						1630
Melhus Skystasjon					0608x		1011x						1639x
Støren					0640		1040						1712
Rognes					0649x		1048x						1721x
Kotsøy					0655x		1054x						1727x
Singsås					0707x		1107x						1739x
Langlete					0719x		1119x						1751x
Haltdalen					0729x		1129x						1800x
Ålen					0740x		1140x						1811x
Reitan					0744x		1144x						1815x
Glåmos					0802x		1202x						1835x
<b>Røros</b>					0813		1213						1847
<b>Røros</b>	0419		0617		0818		1218		1410b		1620		
Os	0429		0627		0828		1228		1420		1630		
Tolga	0442		0640		0841		1241		1433		1643		
Tynset	0458		0656		0857		1259		1451		1659		
Auma	0505x		0703x		0904x		1306x		1458x		1707x		
Alvdal	0514		0712		0913		1315		1507		1716		
Bellingmo	0522x		0720x		0921x		1323x		1515x		1725x		
Hanestad	0542x		0740x		0941x		1343x		1535x		1743x		
Åtna	0552x		0750x		0956		1357		1545x		1758		
Koppang	0611		0809		1015		1416		1605		1817		
Stai	0618x		0816x		1022x		1423x		1613x		1824x		
Evenstad	0625x		0823x		1029x		1430x		1620x		1831x		
Opphus	0637x		0835x		1041x		1442x		1632x		1843x		
Steinvik	0643x		0841x		1047x		1448x		1638x		1849x		
Rena	0653		0854		1059		1458		1656		1859		
Rudstad													
Elverum	0715		0916		1121		1520		1718		1921		
Løten	0726x		0927x		1132x		1531x		1729x		1932x		
Ilseeng	0732x		0933x		1138x		1537x		1735x		1938x		
<b>Hamar</b>	0740		0941		1146		1545		1743		1946		
<b>Hamar</b>		0807		1008		1208		1607		1807		2008	
Eidsvoll		0852		1052		1252		1652		1852		2052	
Oslo Lufthavn →		0903		1103		1303		1703		1903		2103	
Lillestrøm		0916		1116		1316		1716		1916		2116	
<b>Oslo S</b>		0926		1126		1326		1726		1926		2126	

### Merknader:

#### Vær oppmerksom på endring i togtrafikken ved høytider.

Sjekk nsb.no, appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.

- b Ikke NSB MENY Automat på fredager.
- x Stopper ved behov.

R Plassreservering mulig.

K **NSB KOMFORT** for deg som vil ha en litt mer behagelig reise.

Vi tilbyr en avdeling på toget hvor alt er lagt til rette for komfort og du får tilgang til kaffe, te, et utvalg av dagens aviser og strøm til din PC.

S **NSB STILLE** hvor du kan slappe av i rolige omgivelser.

Her skal det være lavt lydnivå og det er ikke tillatt å snakke i mobiltelefon, bruke PC eller høre på musikk.

Touch-utstyr, som iPad og smart-telefon kan benyttes, dersom lyden er avslått.

**NSB MENY** Automat tilbyr et utvalg av ferske varer, noe sunt og godt, sjokolade, snacks, mineralvann, kaffe og andre varme drikker.

Reserverbar rullestolplass.

## Lørdag

Tog nr	2380	312	412 / 2384	324	2388	332
<b>09.12.2018-14.12.2019</b>						
<b>Trondheim S</b>			0945			
Marienberg +			0950x			
Heimdal			1003			
Melhus Skystasjon			1011x			
Støren			1040			
Rognes			1048x			
Kotsøy			1054x			
Singsås			1107x			
Langlete			1119x			
Haltdalen			1129x			
Ålen			1140x			
Reitan			1142x			
Glåmos			1202x			
<b>Røros</b>			1213			
<b>Røros</b>	0617		1218		1620	
Os	0627		1228		1630	
Tolga	0640		1241		1643	
Tynset	0656		1259		1659	
Auma	0703x		1306x		1707x	
Alvdal	0712		1315		1716	
Bellingmo	0720x		1323x		1725x	
Hanestad	0740x		1343x		1743x	
Åtna	0750x		1357		1758	
Koppang	0809		1416		1817	
Stai	0816x		1423x		1824x	
Evenstad	0823x		1430x		1831x	
Opphus	0835x		1442x		1843x	
Steinvik	0841x		1448x		1849x	
Rena	0854		1458		1859	
Rudstad						
Elverum	0916		1520		1921	
Løten	0927x		1531x		1932x	
Ilseeng	0933x		1537x		1938x	
<b>Hamar</b>	0941		1545		1946	
<b>Hamar</b>		1008		1607		2008
Eidsvoll		1052		1652		2052
Oslo Lufthavn →		1103		1703		2103
Lillestrøm		1116		1716		2116
<b>Oslo S</b>		1126		1726		2126

### NB! Togbytte i Hamar.

Togene fra Hamar mot Oslo venter ikke på eventuelt forsinkede tog fra Røros til Hamar.

### Stoppmønster:

Togene 410, 412, 414, 416 og 418 stopper (x) ved Skansen, Selsbakk, Kvål, Ler, Lundamo og Hovin.

### Bestillingsruter:

Hedmark Trafikk har bussruter som korresponderer med enkelte tog til og fra Os, Tolga, Tynset, Alvdal og Koppang (mandag-fredag).

For nærmere informasjon og bestilling kontakt ruteopplysningen tlf. 177.

Bestilling må foretas innen kl. 1300 dagen i forveien.

Ringer du fra mobil, eller fra et annet fylke enn Hedmark, ringer du tlf. 62 54 40 15.

Alle tog mellom Hamar og Oslo er vist i egen rutetabell for strekningen Lillehammer-Gardermoen-Oslo S-Skien.

Når en reise innebærer bytte av tog er overgangstiden minimum 60 min for NSBs Regiontog mellom Oslo og Trondheim, Oslo og Bergen, Oslo og Kristiansand/Stavanger, samt Trondheim og Bodø.

For andre tog er overgangstiden minimum 30 min.

For reiser hvor kortere overgangstid er valgt kan det ikke gjøres krav på alternativ transport ved forsinkelse eller driftsavbrudd.

## Søndag

Tog nr	412 / 2384	324	2386	328	414 / 2388	332	418
<b>09.12.2018-14.12.2019</b>							
<b>Trondheim S</b>					0945		
Marienberg +					0950x		
Heimdal					1003		
Melhus Skystasjon					1011x		
Støren					1040		
Rognes					1048x		
Kotsøy					1054x		
Singsås					1107x		
Langlete					1119x		
Haltdalen					1129x		
Ålen					1140x		
Reitan					1142x		
Glåmos					1202x		
<b>Røros</b>					1213		
<b>Røros</b>			1410		1620		
Os			1420		1630		
Tolga			1433		1643		
Tynset			1451		1659		
Auma			1458x		1707x		
Alvdal			1507		1716		
Bellingmo			1515x		1725x		
Hanestad			1535x		1743x		
Åtna			1545x		1758		
Koppang			1605		1817		
Stai			1613x		1824x		
Evenstad			1620x		1831x		
Opphus			1632x		1843x		
Steinvik			1638x		1849x		
Rena			1656		1859		
Rudstad							
Elverum			1718		1921		
Løten			1729x		1932x		
Ilseeng			1735x		1938x		
<b>Hamar</b>			1743		1946		
<b>Hamar</b>		1607		1807		2008	
Eidsvoll		1652		1852		2052	
Oslo Lufthavn →		1703		1903		2103	
Lillestrøm		1716		1916		2116	
<b>Oslo S</b>		1726		1926		2126	

Kjøres ikke i perioden 24.6.-16.8.

Kjøres ikke i perioden 1.7.-9.8.

## Verdt å merke seg

Stopp ved behov  
På en del mindre stasjoner stopper togene ved behov. Dette er merket med "x" ved siden av klokkeslettet i rutetabellen. Hvis du skal gå **av** på en stasjon merket "x" i rutetabellen, må du si i fra til konduktøren i god tid før toget kommer til stasjonen. Står du **på** en stasjon merket "x" i rutetabellen, må du sørge for å være godt synlig på plattformen når toget ankommer.

**Det vil bli endringer i togtrafikken ved anleggsarbeider og høytider!**  
Sjekk nsb.no, appen eller ring 815 00 888 for nærmere informasjon.