



# 25 Oslo S/Hamar-Røros-Trondheim S

## Mandag-fredag

Tog nr	411	305	2381	309	2383	313	2385c/ 415c	321	2387 / 419	325	2389	329	2391
10.12.2017-17.06.2018													
<b>Oslo S</b>	0634		0834		1034		1434		1634		1834		
Lillestrøm	0645		0845		1045		1445		1645		1845		
<b>Oslo Lufthavn</b> →	0659		0859		1059		1459		1659		1859		
Eidsvoll	0709		0909		1109		1509		1709		1909		
<b>Hamar</b>	0750		0950		1150		1550		1750		1950		
<b>Hamar</b>			0810		1011		1210b		1607		1811		2017
Ilseeng			0816x		1017x		1216x				1817x		2023x
Løten			0822x		1024x		1223x		1620x		1823x		2030x
Elverum			0833		1036		1235		1633x		1834		2042
Rudstad													
Rena			0855		1059		1257		1656		1859		2104
Steinvik			0903x		1107x		1305x				1907x		2112x
Opphus			0910x		1114x		1312x				1914x		2119x
Evenstad			0918x		1122x		1320x		1721x		1922x		2127x
Stai			0927x		1131x		1329x		1729x		1931x		2136x
Koppang			0937		1141		1339		1739		1941		2146
Atna			0956		1159x		1357		1758		1959x		2205x
Hanestad			1006x		1209x		1407x		1808x		2009x		2215x
Bellingmo			1021x		1224x		1422x		1826x		2024x		2230x
Alvdal			1033		1236		1434		1836		2036		2242
Auma			1041x		1244x		1442x		1845x		2044x		2250x
Tynset			1051		1258		1452		1854		2054		2300
Tolga			1106		1313		1507		1909		2109		2315
Os			1119		1326		1520		1922		2122		2328
<b>Røros</b>			1130		1337		1531		1934		2133		2339
<b>Røros</b>	0505						1537		1937				
Glåmos	0514x						1546x		1946x				
Reitan	0527x						1559x		1959x				
Ålen	0531x						1603x		2003x				
Haitdalen	0548x						1620x		2019x				
Langlete	0555x						1627x		2026x				
Singsås	0610x						1642x		2040x				
Kotsøy	0619x						1651x		2049x				
Rognes	0625x						1657x		2055x				
Støren	0640						1710		2108				
Melhus Skystasjon	0709x						1736x		2135x				
Heimdal	0720						1748		2145				
Marienberg +	0728x						1756x		2153x				
<b>Trondheim S</b>	0735						1802		2200				

### Verdt å merke seg

Stopp ved behov

På en del mindre stasjoner stopper togene ved behov.

Dette er merket med "x" ved siden av klokkeslettet i rutetabellen. Hvis du skal gå **av** på en stasjon merket "x" i rutetabellen, må du si i fra til konduktøren i god tid før toget kommer til stasjonen. Står du **på** en stasjon merket "x" i rutetabellen, må du sørge for å være godt synlig på plattformen når toget ankommer.

4

Oppdatert pr. 7. mars 2018.

### Merknader:

- b Ikke NSB MENY Automat på fredager.
- c Togbytte torsdager på Røros stasjon.
- x Stopper ved behov.

**Det vil bli endringer i togtrafikken ved anleggsarbeider og høytider!**  
Sjekk [nsb.no](http://nsb.no), appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.



# 25 Oslo S/Hamar-Røros-Trondheim S

## Lørdag

Tog nr	413	309	2383	417	321	2387 / 419
<b>10.12.2017-17.06.2018</b>			R			R
<b>Oslo S</b>		0834			1434	
Lillestrøm		0845			1445	
<b>Oslo Lufthavn</b> →		0859			1459	
Eidsvoll		0909			1509	
<b>Hamar</b>		0950			1550	
<b>Hamar</b>			1011			1607
Ilseeng			1017x			1613x
Løten			1024x			1620x
Elverum			1036			1633
Rudstad						
Rena			1059			1656
Steinvik			1107x			1705x
Opphus			1114x			1712x
Evenstad			1122x			1721x
Stai			1131x			1729x
Koppang			1141			1739
Atna			1159x			1758
Hanestad			1209x			1808x
Bellingmo			1224x			1826x
Alvdal			1236			1836
Auma			1244x			1845x
Tynset			1258			1854
Toiga			1313			1909
Os			1326			1922
<b>Røros</b>			1337			1934
<b>Røros</b>	0700			1630		1937
Glåmos	0709x			1639x		1946x
Reitan	0722x			1652x		1959x
Ålen	0726x			1656x		2003x
Haltedalen	0742x			1713x		2019x
Langlete	0749x			1720x		2026x
Singsås	0803x			1734x		2040x
Kotsøy	0812x			1743x		2049x
Rognes	0818x			1749x		2055x
Støren	0830			1802		2108
Melhus Skystasjon	0900x			1829x		2135x
Heimdal	0910			1840		2145
Marienburg +	0918x			1848x		2153x
<b>Trondheim S</b>	0925			1855		2200

## Verdt å merke seg

### Stopp ved behov

På en del mindre stasjoner stopper togene ved behov.

Dette er merket med "x" ved siden av klokkeslettet i rutetabellen. Hvis du skal gå **av** på en stasjon merket "x" i rutetabellen, må du si i fra til konduktøren i god tid før toget kommer til stasjonen. Står du **på** en stasjon merket "x" i rutetabellen, må du sørge for å være godt synlig på plattformen når toget ankommer.

**Det vil bli endringer i togtrafikken ved anleggsarbeider og høytider!**  
Sjekk [nsb.no](http://nsb.no), appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.



# 25 Oslo S/Hamar-Røros-Trondheim S

## Søndag

Tog nr	311	2385	417	321	2387 / 419	325	2389	329	2391
<b>10.12.2017-17.06.2018</b>	■ K K S	R K S	R K S	■ K K S	R K S	■ K K S	R K S	■ K K S	R K S
<b>Oslo S</b>	0934			1434		1634		1834	
Lillestrøm	0945			1445		1645		1845	
<b>Oslo Lufthavn</b> →	0959			1459		1659		1859	
Eidsvoll	1009			1509		1709		1909	
<b>Hamar</b>	1050			1550		1750		1950	
<b>Hamar</b>		1210			1607		1811		2017
Ilseeng		1216x			1613x		1817x		2023x
Løten		1223x			1620x		1823x		2030x
Elverum		1235			1633		1834		2042
Rudstad									
Rena		1257			1656		1859		2104
Steinvik		1305x			1705x		1907x		2112x
Opphus		1312x			1712x		1914x		2119x
Evenstad		1320x			1721x		1922x		2127x
Stai		1329x			1729x		1931x		2136x
Koppang		1339			1739		1941		2146
Atna		1357			1758		1959x		2205x
Hanestad		1407x			1808x		2009x		2215x
Bellingmo		1422x			1826x		2024x		2230x
Alvdal		1434			1836		2036		2242
Auma		1442x			1845x		2044x		2250x
Tynset		1452			1854		2054		2300
Tolga		1507			1909		2109		2315
Os		1520			1922		2122		2328
<b>Røros</b>		1531			1934		2133		2339
<b>Røros</b>			1630		1937				
Glåmos			1639x		1946x				
Reitan			1652x		1959x				
Ålen			1656x		2003x				
Haitdalen			1713x		2019x				
Langlete			1720x		2026x				
Singsås			1734x		2040x				
Kotsøy			1743x		2049x				
Rognes			1749x		2055x				
Støren			1802		2108				
Melhus Skysstasjon			1829x		2135x				
Heimdal			1840		2145				
Marienberg +			1848x		2153x				
<b>Trondheim S</b>			1855		2200				

## Verdt å merke seg

### Stopp ved behov

På en del mindre stasjoner stopper togene ved behov. Dette er merket med "x" ved siden av klokkeslettet i rutetabellen. Hvis du skal gå **av** på en stasjon merket "x" i rutetabellen, må du si i fra til konduktøren i god tid før toget kommer til stasjonen. Står du **på** en stasjon merket "x" i rutetabellen, må du sørge for å være godt synlig på plattformen når toget ankommer.

6

Oppdatert pr. 7. mars 2018.

**Det vil bli endringer i togtrafikken ved anleggsarbeider og høytider!**  
Sjekk nsb.no, appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.

**Merknader:****Vær oppmerksom på endring i togtrafikken ved høytider.**

Sjekk nsb.no, appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.

- b Ikke NSB MENY Automat på fredager.
- c Togbytte torsdager på Røros stasjon.
- x Stopper ved behov.


R Plassreservering mulig.


K **NSB KOMFORT** for deg som vil ha en litt mer behagelig reise.

Vi tilbyr en avdeling på toget hvor alt er lagt til rette for komfort og du får tilgang til kaffe, te, et utvalg av dagens aviser og strøm til din PC.

S **NSB STILLE** hvor du kan slappe av i rolige omgivelser.

Her skal det være lavt lydnivå og det er ikke tillatt å snakke i mobiltelefon, bruke PC eller høre på musikk. Touch-utstyr, som iPad og smart-telefon kan benyttes, dersom lyden er avslått.

 **NSB MENY** Automat tilbyr et utvalg av ferske varer, noe sunt og godt, sjokolade, snacks, mineralvann, kaffe og andre varme drikker.

 Reserverbar rullestolplass.

**NB! Togbytte i Hamar.**

Ved forsinkelse på tog fra Oslo til Hamar kan korrespondanse med første tog fra Hamar mot Røros ikke påregnes.

**Stoppmønster:**

Togene 411, 413, 415, 417 og 419 stopper (x) ved Hovin, Lundamo, Ler, Kvål, Selsbakk og Skansen.

**Bestillingsruter:**

Hedmark Trafikk har bussruter som korresponderer med enkelte tog til og fra Os, Tolga, Tynset, Alvdal og Koppang (mandag-fredag).

For nærmere informasjon og bestilling kontakt ruteopplysningen tlf. 177.

Bestilling må foretas innen kl. 1300 dagen i forveien.

Ringer du fra mobil, eller fra et annet fylke enn Hedmark, ringer du tlf. 62 54 40 15.

Aller tog mellom Oslo og Hamar er vist i egen rutetabell Skien-Oslo S-Gardermoen-Lillehammer.

Når en reise innebærer bytte av tog er overgangstiden minimum 60 min for NSBs Regiontog mellom Oslo og Trondheim, Oslo og Bergen, Oslo og Kristiansand/Stavanger, samt Trondheim og Bodø.

For andre tog er overgangstiden minimum 30 min.

For reiser hvor kortere overgangstid er valgt kan det ikke gjøres krav på alternativ transport ved forsinkelse eller driftsavbrudd.

## Verdt å merke seg

**Stopp ved behov**

På en del mindre stasjoner stopper togene ved behov.

Dette er merket med "x" ved siden av klokkeslettet i rutetabellen. Hvis du skal gå **av** på en stasjon merket "x" i rutetabellen, må du si i fra til konduktøren i god tid før toget kommer til stasjonen. Står du **på** en stasjon merket "x" i rutetabellen, må du sørge for å være godt synlig på plattformen når toget ankommer.

**Det vil bli endringer i togtrafikken ved anleggsarbeider og høytider!**

Sjekk nsb.no, appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.



# 25 Trondheim S–Røros–Hamar/Oslo S

## Mandag-fredag

Tog nr	2378	308	2380	312	410 / 2382	316	412 / 2384	324	2386	328	2388	332	416
10.12.2017-17.06.2018	R	K	R	K	R	K	R	K	R	K	R	K	R
<b>Trondheim S</b>					0545b		0945						1615
Marienberg +					0550x		0950x						1620x
Heimdalen					0559		1003						1630
Melhus Skystasjon					0608x		1011x						1639x
Støren					0640		1039						1712
Rognes					0649x		1048x						1721x
Kotsøy					0655x		1054x						1727x
Singsås					0707x		1106x						1739x
Langlete					0719x		1118x						1751x
Haltadalen					0729x		1127x						1800x
Ålen					0740x		1138x						1811x
Reitan					0744x		1142x						1815x
Glåmos					0802x		1200x						1835x
<b>Røros</b>					0813		1210						1847
<b>Røros</b>	0419		0617		0818		1217		1410b		1620		
Os	0429		0627		0828		1227		1420		1630		
Tolga	0442		0640		0841		1240		1433		1643		
Tynset	0458		0656		0857		1259		1451		1659		
Auma	0505x		0703x		0904x		1306x		1458x		1707x		
Alvdal	0514		0712		0913		1315		1507		1716		
Belvingmo	0522x		0720x		0921x		1323x		1515x		1725x		
Hanestad	0542x		0740x		0941x		1343x		1535x		1743x		
Atna	0552x		0750x		0956		1357		1545x		1758		
Koppang	0611		0809		1015		1416		1605		1817		
Stai	0618x		0816x		1022x		1423x		1613x		1824x		
Evenstad	0625x		0823x		1029x		1430x		1620x		1831x		
Opphus	0637x		0835x		1041x		1442x		1632x		1843x		
Steinvik	0643x		0841x		1047x		1448x		1638x		1849x		
Rena	0653		0854		1059		1458		1656		1859		
Rudstad													
Elverum	0715		0916		1121		1520		1718		1921		
Løten	0726x		0927x		1132x		1531x		1729x		1932x		
Ilseeng	0732x		0933x		1138x		1537x		1735x		1938x		
<b>Hamar</b>	0740		0941		1146		1545		1743		1946		
<b>Hamar</b>		0807		1008		1208		1607		1807		2008	
Eidsvoll		0852		1052		1252		1652		1852		2052	
Oslo Lufthavn →		0903		1103		1303		1703		1903		2103	
Lillestrøm		0916		1116		1316		1716		1916		2116	
<b>Oslo S</b>		0926		1126		1326		1726		1926		2126	

## Verdt å merke seg

Stopp ved behov

På en del mindre stasjoner stopper togene ved behov.

Dette er merket med "x" ved siden av klokkeslettet i rutetabellen. Hvis du skal gå **av** på en stasjon merket "x" i rutetabellen, må du si i fra til konduktøren i god tid før toget kommer til stasjonen. Står du **på** en stasjon merket "x" i rutetabellen, må du sørge for å være godt synlig på plattformen når toget ankommer.

8

Oppdatert pr. 7. mars 2018.

## Merknader:

- b Ikke NSB MENY Automat på fredager.
- x Stopper ved behov.

**Det vil bli endringer i togtrafikken ved anleggsarbeider og høytider!**  
Sjekk [nsb.no](http://nsb.no), appen eller ring 815 00 888 for nærmere informasjon.



# 25 Trondheim S–Røros–Hamar/Oslo S

## Lørdag

Tog nr	2380	312	412 / 2384	324	2388	332
<b>10.12.2017-17.06.2018</b>	R	K  S	R  S	K  S	R  S	K  S
<b>Trondheim S</b>			0945			
Marienborg +			0950x			
Heimdals			1003			
Melhus Skysstasjon			1011x			
Støren			1039			
Rognes			1048x			
Kolsøy			1054x			
Singsås			1106x			
Langlete			1118x			
Håltaldalen			1127x			
Ålen			1138x			
Reitan			1142x			
Glåmos			1200x			
<b>Røros</b>			1210			
<b>Røros</b>	0617		1217		1620	
Os	0627		1227		1630	
Tolga	0640		1240		1643	
Tynset	0656		1259		1659	
Auma	0703x		1306x		1707x	
Alvdal	0712		1315		1716	
Bellingmo	0720x		1323x		1725x	
Hanestad	0740x		1343x		1743x	
Atna	0750x		1357		1758	
Koppang	0809		1416		1817	
Stai	0816x		1423x		1824x	
Evenstad	0823x		1430x		1831x	
Opphus	0835x		1442x		1843x	
Steinvik	0841x		1448x		1849x	
Rena	0854		1458		1859	
Rudstad						
Elverum	0916		1520		1921	
Løten	0927x		1531x		1932x	
Ilseeng	0933x		1537x		1938x	
<b>Hamar</b>	0941		1545		1946	
<b>Hamar</b>		1008		1607		2008
Eidsvoll		1052		1652		2052
Oslo Lufthavn →		1103		1703		2103
Lillestrøm		1116		1716		2116
<b>Oslo S</b>		1126		1726		2126

## Verdt å merke seg

### Stopp ved behov

På en del mindre stasjoner stopper togene ved behov.

Dette er merket med "x" ved siden av klokkeslettet i rutetabellen. Hvis du skal gå **av** på en stasjon merket "x" i rutetabellen, må du si i fra til konduktøren i god tid før toget kommer til stasjonen. Står du **på** en stasjon merket "x" i rutetabellen, må du sørge for å være godt synlig på plattformen når toget ankommer.

**Det vil bli endringer i togtrafikken ved anleggsarbeider og høytider!**  
Sjekk [nsb.no](http://nsb.no), appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.



# 25 Trondheim S–Røros–Hamar/Oslo S

## Søndag

Tog nr	412 / 2384	324	2386	328	414 / 2388	332	418
10.12.2017-17.06.2018	R S	K S	R S	K S	R S	K S	S
<b>Trondheim S</b>	0945				1346		2040
Marienborg +	0950x				1351x		2046x
Heimdal	1003				1401		2055
Melhus Skystasjon	1011x				1413x		2104x
Støren	1039				1442		2133
Rognes	1048x				1452x		2142x
Kotsøy	1054x				1459x		2148x
Singsås	1106x				1508x		2200x
Langlete	1118x				1521x		2212x
Haltadalen	1127x				1530x		2221x
Ålen	1138x				1543x		2232x
Reitan	1142x				1549x		2236x
Glåmos	1200x				1604x		2255x
<b>Røros</b>	1210				1615		2305
<b>Røros</b>	1217		1410		1620		
Os	1227		1420		1630		
Tolga	1240		1433		1643		
Tynset	1259		1451		1659		
Auma	1306x		1458x		1707x		
Alvdal	1315		1507		1716		
Beltingmo	1323x		1515x		1725x		
Hanestad	1343x		1535x		1743x		
Atna	1357		1545x		1758		
Koppang	1416		1605		1817		
Stai	1423x		1613x		1824x		
Evenstad	1430x		1620x		1831x		
Opphus	1442x		1632x		1843x		
Steinvik	1448x		1638x		1849x		
Rena	1458		1656		1859		
Rudstad							
Elverum	1520		1718		1921		
Løten	1531x		1729x		1932x		
Ilseeng	1537x		1735x		1938x		
<b>Hamar</b>	1545		1743		1946		
<b>Hamar</b>		1607		1807		2008	
Eidsvoll		1652		1852		2052	
Oslo Lufthavn →		1703		1903		2103	
Lillestrøm		1716		1916		2116	
<b>Oslo S</b>		1726		1926		2126	

## Verdt å merke seg

### Stopp ved behov

På en del mindre stasjoner stopper togene ved behov.

Dette er merket med "x" ved siden av klokkeslettet i rutetabellen. Hvis du skal gå **av** på en stasjon merket "x" i rutetabellen, må du si i fra til konduktøren i god tid før toget kommer til stasjonen. Står du **på** en stasjon merket "x" i rutetabellen, må du sørge for å være godt synlig på plattformen når toget ankommer.

**Merknader:****Vær oppmerksom på endring i togtrafikken ved høytider.**

Sjekk nsb.no, appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.

b Ikke NSB MENY Automat på fredager.

x Stopper ved behov.

R Plassreservering mulig.

K **NSB KOMFORT** for deg som vil ha en litt mer behagelig reise.

Vi tilbyr en avdeling på toget hvor alt er lagt til rette for komfort og du får tilgang til kaffe, te, et utvalg av dagens aviser og strøm til din PC.

S **NSB STILLE** hvor du kan slappe av i rolige omgivelser.

Her skal det være lavt lydnivå og det er ikke tillatt å snakke i mobiltelefon, bruke PC eller høre på musikk.

Touch-utstyr, som iPad og smart-telefon kan benyttes, dersom lyden er avslått.

**NSB MENY** Automat tilbyr et utvalg av ferske varer, noe sunt og godt, sjokolade, snacks, mineralvann, kaffe og andre varme drikker.

Reserverbar rullestolplass.

**NB! Togbytte i Hamar.**

Togene fra Hamar mot Oslo venter ikke på eventuelt forsinkede tog fra Røros til Hamar.

**Stoppmønster:**

Togene 410, 412, 414, 416 og 418 stopper (x) ved Skansen, Selsbakk, Kvål, Ler, Lundamo og Hovin.

**Bestillingsruter:**

Hedmark Trafikk har bussruter som korresponderer med enkelte tog til og fra Os, Tolga, Tynset, Alvdal og Koppang (mandag-fredag).

For nærmere informasjon og bestilling kontakt ruteopplysningen tlf. 177.

Bestilling må foretas innen kl. 1300 dagen i forveien.

Ringer du fra mobil, eller fra et annet fylke enn Hedmark, ringer du tlf. 62 54 40 15.

Alle tog mellom Hamar og Oslo er vist i egen rutetabell for strekningen Lillehammer-Gardermoen-Oslo S-Skien.

Når en reise innebærer bytte av tog er overgangstiden minimum 60 min for NSBs Regiontog mellom

Oslo og Trondheim, Oslo og Bergen, Oslo og Kristiansand/Stavanger, samt Trondheim og Bodø.

For andre tog er overgangstiden minimum 30 min.

For reiser hvor kortere overgangstid er valgt kan det ikke gjøres krav på alternativ transport ved forsinkelse eller driftsavbrudd.

## Verdt å merke seg

**Stopp ved behov**

På en del mindre stasjoner stopper togene ved behov.

Dette er merket med "x" ved siden av klokkeslettet i rutetabellen. Hvis du skal gå **av** på en stasjon merket "x" i rutetabellen, må du si i fra til konduktøren i god tid før toget kommer til stasjonen. Står du **på** en stasjon merket "x" i rutetabellen, må du sørge for å være godt synlig på plattformen når toget ankommer.

**Det vil bli endringer i togtrafikken ved anleggsarbeider og høytider!**

Sjekk nsb.no, appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.