



# 21 Oslo S–Trondheim S

Tog nr	407	41	311	2343	45	47	329	405
10.12.2017-08.12.2018	RK	RK	KS	R	RK	RK	RKS	R
Mandag-Fredag	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F
Lørdag		L			L			
Søndag		S			S	S	S	S
<b>Oslo S</b>		0802	0934		1402	1602	1834	2306
Lillestrøm		0813p	0945		1413p	1613p	1845	2321p
<b>Oslo Lufthavn</b>		0828p	0959		1429p	1629p	1859	2340p
Hamar		0921	1052		1522	1722	1952	0033
Brumunddal			1103				2003	0045
Moelv			1115				2018	0058
Lillehammer		1010	1140	1150	1610	1812	2048	0122
Hunderfossen		1020x		1200x	1620x	1822x	2058x	0132x
Kvitfjell								
Ringebu		1052	1248	1652	1856	2129	0210	
Vinstra		1108	1305	1713	1919	2144	0227	
Kvam			1313x			2151x		
Otta		1131	1328	1735	1942	2206	0256	
Dovre			1352x			2226x		
<b>Dombås</b>		1200	1402	1805	2011	2236	0340	
<b>Dombås</b>		1203		1808	2013		0345	
Hjerkinn		1226x		1831x	2036x		0410x	
Kongsvoll		1234x		1840x	2044x		0418x	
<b>Oppdal</b>		1258		1904	2108		0443	
<a href="#">Fra Oppdal</a>		1315			2120		0530	
<a href="#">Til Sunndalsøra</a>		1425			2230		0640	
<a href="#">Til Kristiansund</a>		1635			0030		0915	
<a href="#">Fra Kristiansund</a>					1635h			
<a href="#">Fra Sunndalsøra</a>					1900h			
<a href="#">Til Oppdal</a>					2010h			
<b>Oppdal</b>	0645	1301		1907	2111		0447	
Berkåk	0709x	1325		1932	2139		0514	
Støren	0735	1349		1957	2204		0540	
Heimdal	0814	1420a		2030a	2236a		0625	
<b>Trondheim S</b>	0830	1431		2045	2249		0640	

## Merknader:

### Vær oppmerksom på endring i togtrafikken ved høytider.

Sjekk nsb.no, appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.

### Blå tider angir TogBuss.

Når forbindelse mellom tog og buss blir brutt, vil NSB være behjelpelig med å finne alternative transportmåter.

### Ruteopplysning for buss Møre og Romsdal: tlf. 177.

Skal du ringe fra annet fylke: tlf. 71 28 01 00 eller [www.frammr.no](http://www.frammr.no)

### h Bussen kjøres kun fredager og søndager.

a Bare for avstigning.

p Bare for påstigning.

x Stopper ved behov.

R Plassreservering mulig.

K

**NSB KOMFORT** for deg som vil ha en litt mer behagelig reise.

Vi tilbyr en avdeling på toget hvor alt er lagt til rette for komfort og du får tilgang til kaffe, te, et utvalg av dagens aviser og strøm til din PC.

**NSB SOVE** er en egen sovekupé ombord på nattog. Frokost selges i **NSB Kafe**.Innsjekking i **NSB Kafe** fra kl.2215.

Sovevognene er disponible i Trondheim til kl.0700.

S

**NSB STILLE** hvor du kan slappe av i rolige omgivelser.

Her skal det være lavt lydnivå og det er ikke tillatt å snakke i mobiltelefon, bruke PC eller høre på musikk. Touch-utstyr, som iPad og smart-telefon kan benyttes, dersom lyden er avslått.

x

**NSB Kafé** tilbyr ferske småretter, friske salater, varme middagsretter, snacks, sjokolade og mineralvann, te og kaffe.

Vi tilbyr også et godt utvalg av lesestoff.

**NSB MENY** Automat tilbyr et utvalg av ferske varer, noe sunt og godt, sjokolade, snacks, mineralvann, kaffe og andre varme drikker.**NSB FAMILIE** er et tilbud til våre minste passasjerer, med lekerom, barnebøker og film.

Tilhørende avdeling med sitteplasser for voksne.

Reserverbar rullestolplass.

På NSB Regiontog mellom Oslo-Trondheim/Bergen/Stavanger og Bodø må det reserveres plass til sykkel, og billett må kjøpes på forhånd.

I andre tog er det mulig å ta med sykkel så fremt det er plass.

Konduktøren avgjør dette i hvert enkelt tilfelle.

For mer informasjon se nsb.no.

### Tog 407 stopper ved behov ved Hovin, Lundamo, Ler, Kvål, Melhus Skysstasjon, Selsbakk, Marienborg/St.Olavs og Skansen.

Alle tog Oslo S-Lillehammer finnes i egen tabell.

Når en reise innebærer bytte av tog er overgangstiden minimum 60 min for NSBs Regiontog mellom Oslo og Trondheim, Oslo og Bergen, Oslo og Kristiansand/Stavanger, samt Trondheim og Bodø.

For andre tog er overgangstiden minimum 30 min.

For reiser hvor kortere overgangstid er valgt kan det ikke gjøres krav på alternativ transport ved forsinkelse eller driftsavbrudd.

Kjøres ikke i perioden 18.6.-12.8.

**Det vil bli endringer i togtrafikken ved anleggsarbeider og høytider!**

Sjekk nsb.no, appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.



## 21 Trondheim S–Oslo S

Tog nr	308	2340	316	42	44	46	406
	K S	R	K S	R K	R K	R K	R
10.12.2017-08.12.2018							
Mandag-Fredag	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F
Lørdag	L			L		L	
Søndag				S	S	S	S
<b>Trondheim S</b>				0818	1320	1529	2320
Heimdal				0834p	1334p	1545p	2335
Støren				0905	1409	1615	0010
Berkåk				0930	1434	1640	0045
Oppdal				0955	1458	1703	0110
Fra Oppdal				1050f		1810b	
Til Sunndalsøra				1200f		1920b	
Til Kristiansund				1425f		2125b	
Fra Kristiansund				0630f	1040f	1315	2120
Fra Sunndalsøra				0830f	1335f	1535	2325
Til Oppdal				0940f	1445f	1645	0035
<b>Oppdal</b>				0958	1501	1706	0114
Kongsvoll				1022x	1525x	1731x	0139x
Hjerkinn				1030x	1533x	1739x	0147x
Dombås				1054	1557	1802	0210
<b>Dombås</b>	0517	0859		1057	1559	1808	0213
Dovre	0526x	0908x					
Otta	0549	0930		1129	1630	1838	0252
Kvam	0604x	0944x					
Vinstra	0613	0953		1151	1652	1859	0320
Ringebu	0629	1010		1207	1709	1916	0338
Kvitfjell							
Hunderfossen	0658x	1043x		1235x	1737x	1944x	0407x
Lillehammer	0714	1055	1114	1248	1751	1958	0422
Moelv	0737		1137				0446
Brumunddal	0749		1149				0500
Hamar	0807		1208	1333	1841	2042	0516
<b>Oslo Lufthavn</b>	0903	1303	1432a	1933a	2133a	0616a	
Lillestrøm	0916	1316	1449a	1949a	2149a	0635a	
<b>Oslo S</b>	0926	1326	1503	2004	2204	0650	

## Merknader:

Vær oppmerksom på endring i togtrafikken ved høytider.

Sjekk nsb.no, appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.

Blå tider angir TogBuss.

Når forbindelse mellom tog og buss blir brutt, vil NSB være behjelpelig med å finne alternative transportmåter.

Ruteopplysning for buss Møre og Romsdal: tlf. 177.

Skal du ringe fra annet fylke: tlf. 71 28 01 00 eller www.frammr.no

b Bussen kjøres kun fredager og søndager.

f Bussen kjøres kun mandag-fredag.

a Bare for avstigning.

p Bare for påstigning.

x Stopper ved behov.

R Plassreservering mulig.

K **NSB KOMFORT** for deg som vil ha en litt mer behagelig reise.

Vi tilbyr en avdeling på toget hvor alt er lagt til rette for komfort

og du får tilgang til kaffe, te, et utvalg av dagens aviser og strøm til din PC.

**NSB SOVE** er en egen sovekupe ombord på nattog. Frokost selges i **NSB Kafe**.

Innsjekking i **NSB Kafe** fra kl.2210.

Sovevognene er disponible i Oslo til kl.0715.

S **NSB STILLE** hvor du kan slappe av i rolige omgivelser.

Her skal det være lavt lydnivå og det er ikke tillatt å snakke i mobiltelefon, bruke PC eller høre på musikk.

Touch-utstyr, som iPad og smart-telefon kan benyttes, dersom lyden er avslått.

x **NSB Kafé** tilbyr ferske småretter, friske salater, varme middagsretter, snacks, sjokolade og mineralvann, te og kaffe.

Vi tilbyr også et godt utvalg av lesestoff.

**NSB MENY** Automat tilbyr et utvalg av ferske varer, noe sunt og godt, sjokolade, snacks, mineralvann, kaffe og andre varme drikker.

**NSB FAMILIE** er et tilbud til våre minste passasjerer, med lekerom, barnebøker og film.

Tilhørende avdeling med sitteplasser for voksne.

Reserverbar rullestolplass.

På NSB Regiontog mellom Oslo-Trondheim/Bergen/Stavanger og Bodø må det reserveres plass til sykkel, og billett må kjøpes på forhånd.

I andre tog er det mulig å ta med sykkel så fremt det er plass.

Konduktøren avgjør dette i hvert enkelt tilfelle.

For mer informasjon se nsb.no.

Alle tog Oslo S-Lillehammer finnes i egen tabell.

Når en reise innebærer bytte av tog er overgangstiden minimum 60 min for NSBs Regiontog mellom

Oslo og Trondheim, Oslo og Bergen, Oslo og Kristiansand/Stavanger, samt Trondheim og Bodø.

For andre tog er overgangstiden minimum 30 min.

For reiser hvor kortere overgangstid er valgt kan det ikke gjøres krav på alternativ transport ved forsikelse eller driftsavbrudd.

**Det vil bli endringer i togtrafikken ved anleggsarbeider og høytider!**

Sjekk nsb.no, appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.