

2011



Foto Øivind Haug



# Med sykkel på tog langs Rallarvegen

Råd og tips om hvordan du kan ta med sykkel på tog.

[nsb.no](http://nsb.no)



# Med sykkel på tog langs Rallarvegen

## Bergensbanen

Du kan ta med vanlige sykler/sykkeltilhenger på NSB Regiontog og NSB Lokaltog.

I noen tog må det reserveres plass for sykkel og sykkeltilhenger. Disse er merket med sykkel-symbol i rutetabellen.

## Hva gjør du for å ta med sykkel på toget:

- Du må ha gyldig reisebillett for deg selv og sykkel/sykkeltilhenger på samme strekning.
- Reservere plass og kjøpe billett gjør du hos NSB Kundesenter 815 00 888, eller ved betjent billettsalg.
- Sykkelbillett til Bergensbanen/Flåmsbana kan ikke kjøpes på automat.
- Du får to sykkelbilletter. En billett som du tar med på toget, og en kopi som du skal feste på sykkel.
- På billetten for reise med plassregulert tog står nummeret på vogn du skal laste sykkel inn i. Sykkelen settes inn i godsavdelingen i denne vogn.
- Du må selv laste sykkel/henger inn og ut av toget.
- Ved stasjonene Haugastøl, Finse er det personell til stede som hjelper til med inn og utlasting.

## På NSB Lokaltog er det ikke plassreservering

- Det er togpersonalet som til enhver tid vurderer om det er plass i det aktuelle toget.
- Du må selv sette sykkel inn/ut av toget.

Det er begrenset kapasitet til sykler i alle tog. Av plasshensyn må all bagasje være fjernet fra sykkel og sykkeltilhenger må være ulåst. Gjelder for alle tog.

Sammenleggbare sykler som er pakket inn og maksimalt måler 100x60x30cm kan du ta med som vanlig håndbagasje.

## Følgende tog har ekstra god plass til sykler 23.mai – 25.september:

NSB Regiontog nr. 609 fra Oslo kl. 0631 til Bergen.  
NSB Regiontog nr. 610 fra Bergen kl. 1610 til Oslo.  
Disse togene har egen sykkelvogn og kan derfor ta flere sykler enn andre NSB Regiontog.  
Plass til sykkel må bestilles.

## 11.juli – 12.august:

NSB Lokaltog mellom Bergen og Ål mandag – fredag.  
Avgang fra Bergen kl. 0657 og fra Ål kl. 1439 til Voss.

## 11.juli- 25.september:

NSB Lokaltog mellom Voss og Ål lørdag og søndag  
Avgang fra Voss kl. 0830 og fra Ål kl. 1439 til Voss.  
Ingen plassbestilling.

## Flåmsbana

- Sykler leveres i egen sykkelbu ved enden av sporene. Sykler tas med og sendes fortløpende i alle tog mellom Flåm og Myrdal.
- 9 – 10 daglige avganger i sommersesongen.

- Ingen plassbestilling og begrenset kapasitet.
- Innlevering / ekspedisjon av sykkel må du gjøre med en gang du kommer til Flåm. Dette er viktig for at du skal være sikker på å få sykkel med videre med det toget du skal reise med fra Myrdal.
- Leveringsfrist i Flåm for morgenavgangen kl.,08.35 er innen kl. 19.00 dagen før.

Åpningstid Flåm stasjon er kl. 08.15 – 19.45  
i tidsrommet 1/5 – 25/9, fra 26/9 kl. 08.40 – kl. 17.00.

## Leiesykler/overnatting

Det er flere bedrifter langs Bergensbanen og i Flåm

Priser for sykler og sykkeltilhenger på tog langs Rallarvegen er: Priser 2011	
NSB Regiontog	kr. 175,- pr. sykkel/sykkeltilhenger
NSB Lokaltog Bergen – Myrdal	50% av ordinær voksen billett pr. sykkel/sykkeltilhenger
NSB Lokaltog på strekningen Myrdal – Ål:	kr. 175,- pr. sykkel/sykkeltilhenger
Flåmsbana	kr. 90,- pr. sykkel/sykkeltilhenger

som har utleie av sykler. Dette er nye moderne sykler som egner seg for sykling på Rallarvegen. Disse har egne avtaler om sending av sykler med NSB. Du er da ikke avhengig av å bestille plass til sykkel og er da heller ikke avhengig av å nå ett bestemt tog.

Flere av disse bedriftene har også ferdige pakker som inkluderer togbillett, overnatting og leiesykkel.

Se våre annonsører for mailadresse og telefonnummer.

## Ansvar under transport:

Sykler tas med på eget ansvar.



**Visitrallarvegen.no** hjelper deg å planlegge din reise gjennom alt det Norge har å tilby av uberørt natur og kraftfulle opplevelser. ; Rallarvegen, Nærøyfjorden, Hardangerjøkulen og Aurlandsdalen.  
Nyt hvert vaffelhjerte og finn din favoritt!



nsb.no - 815 00 888



Tlf.: 57 63 21 00  
e-post:  
flaamsbana@visitflam.com  
www.flaamsbana.no  
www.visitflam.com

## RALLARMUSEET

Tlf.: 90 50 09 40  
e-post: post@rallarmuseet.no  
www.rallarmuseet.no

# Informasjon om Rallarvegen

Rallarvegen er 80 km lang og går fra Haugastøl - Finse - Hallingskeid via Vatnahalsen til Flåm og ble nyttet som transportvei under byggingen av Bergensbanen.

Veien er åpen for biltrafikk fra Haugastøl og 16 km vestover til Storurdi. Her er veien stengt med bom. Det kan likevel være en og annen bil på strekningen Storurdi - Finse. Disse kjører med tillatelse fra Jernbaneverket. Fra Finse og vestover til øverst i Flåmsdalen er veien skiltet som gang og sykkelvei. Siste biten nederst i Flåmsdalen er veien åpen for vanlig biltrafikk.

Rallarvegen er en grusvei med en røff og grov overflate. Enkelte steder kan ha skader av små ras eller utvaskninger. Nederst i Flåmsdalen er veien asfaltert.

Vi anbefaler å bruke sykkel med kraftige dekk og gode bremses. Husk å ta med hjelm, lappesaker, pumpe og verktøy.

## Rallarvegen har to utsatte partier, der det må vises ekstra forsiktighet

- Ned Klevagjelet der det er usikra veikant til stup ned i vill elv.
- Ned de 21 serpetinersvingene øverst i Flåmsdalen, hvor vi anbefaler å trille sykkelen.

På grunn av høydeforskjellen fra Haugastøl 1000 moh via Fagervatn 1343 moh til Flåm 2 moh, så sykler de fleste vestover. Å sykle andre veien krever bedre kondisjon og styrke.

Over høytjellet er det vanligvis mye snø og veien blir ikke brytet på strekningen Finse - Hallingskeid og denne strekningen er vanligvis ikke farbar før medio juli og da vil det gjerne fortsatt være snøfonner sykkelen må trilles over.

## Anbefalt sykkeltid med innlagte pauser er:

Haugastøl - Finse	4 timer (27 km)
Finse - Haugastøl	3 timer (27 km)
Finse - Fagernut	1 time (10 km)
Finse - Hallingskeid	3 timer (21 km)
Finse - Myrdal	5 timer (38 km)
Finse - Flåm	7 timer (53 km)

Alle strekninger kan sykles på kortere tid, men rikelig med tid, liten fart og mange stopp for kos og nærvær til naturen er viktig for å få kvalitet på turen.

Rallarvegen er et kulturhistorisk minnemerke. Fra veien har du hele tiden kontakt med Bergensbanen som ble åpnet i 1909.



**Café Rallaren, Myrdal**  
Tlf.: 57 63 37 56  
e-post: info@caferallaren.no



**Turistinfo** Tlf.: 32 09 59 00  
e-post: turistinfo@geilo.no  
www.geilo.no



Tlf.: 57 63 37 22  
e-post: vatnahalsen@c2i.net  
www.vatnahalsen.com

## HAUGASTØL STARTEN PÅ RALLARVEGEN

- SYKKELUTLEIE: HAUGASTØL - FINSE - FLÅM
- LEILIGHETER MED HØY STANDARD
- RESTAURANT OG KAFFEBAR
- SYKKELPAKKER (MED OVERNATTING, TRANSPORT OG MAT)
- UKESOPPHOLD MED FRI BRUK AV LEIESYKKEL



FOR MER INFO SE [WWW.RALLARVEGEN.COM](http://WWW.RALLARVEGEN.COM) ELLER RING OSS PÅ 32 08 75 64

**Sommer på Finse**

- Rallarvegen med Sykkel 1222
- Utforskning av Blåisen
- Skreddersydde turer med eller uten fører
- sole seg og bade (brrrrr) og mye mer...

**FINSE 1222**

[www.finsel222.no](http://www.finsel222.no)  
tel 56 52 71 00



Telefon: 57 63 20 50  
mail@flamsbrygga.no • www.flamsbrygga.no  
På kaien i Flåm, 100 m fra Flåm stasjon.



FLÅMSTOVA



FLÅMSBRYGGA HOTELL



FURUKROA



ÆGIR BRYGGERI

**ÆGIR BRYGGERI** Kåra til "Årets Bryggeripub" i 2008, 2009 og 2010!  
**HOTELL** Nytt i 2008. Rom med balkong og fjordutsikt!  
**RESTAURANT** Ny i 2010 - robust og moderne med stein, glas og drivved.  
Stor uteterasse.

Vis respekt og ta hensyn til naturen,  
syklister og gående langs Rallarvegen.

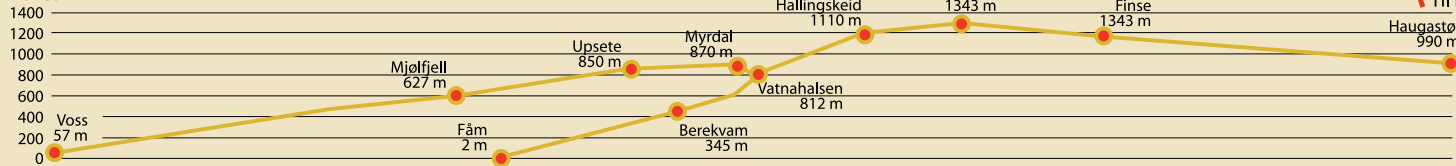
**God tur!**



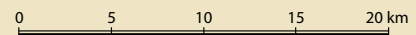
**Avstandstabell/Table of distance**

Geilo - Haugastøl	22 km
Haugastøl - Storurdi	16 km
Storurdu - Finse	11 km
Finse - Fagernut	10 km
Fagernut - Hallingskeid	11 km
Hallingdal - Myrdal veikryss (junction)	15 km
Veikryss - Myrdal stasjon	2 km
Veikryss - Flåm stasjon	17 km
Upsete - Mjølfjell UH (youth hostel)	6 km
Mjølfjell UH - Mjølfjell stasjon	7 km
Mjølfjell - Voss	30 km

Meter over havet



- ..... jernbane/railway
- vei/road
- sykkelsti/cycle path



# Kartinformasjon

## **Haugastøl Stasjon 988 moh.**

Avkjøring til Rallarvegen fra riksvei 7 ved Haugastøl  
Turistsenter. Overnatting/sykkelutleie/kafé.

## **Storurdivannet 1140 moh.**

Veien stengt med bom for biltrafikk.

## **Oksebotn**

Serveringstilbud fra juli - september.

## **Finse 1222**

Norges høystliggende jernbanestasjon. Postkontor.  
DNT Finsehytta, Finse 1222 m/ Finse handlebu og sykkel-  
utleie. Rallarmuseum. Breføring til Hardangerjøkulen.

## **Sandå 1280 moh.**

Stikningsbu i stein fra 1896. Vokterbolig fra 1913.

## **Slirå 1300 moh.**

Vokterbolig fra 1907. Slirå rallarbrakke fra 1901.

## **Fagervatn 1343 moh.**

Høyeste punkt på veien.

## **Fagernut 1310 moh.**

Vokterbolig fra 1904. Rallarkafe med utstilling om  
banevokterarbeid og familieliv på høyfjellet. Åpen i  
juli/ august + hver helg i september. Ingen overnatting.

## **Grjotrust. 1300 moh.**

Bolig fra 1904. Ombygd i de senere årene.

## **Låghellervatn 1180 moh.**

Flere vokterboliger, Stikningsbu fra 1897.

## **Hallingskeid 1110 moh.**

Ubetjent jernbanestasjonstasjon med WC/telefon.  
Selvbetjent turisthytte.

## **Klevagjelet**

Veien går på smal fjellhulle. Ingen sikring. Vær forsiktig.

## **Seltuft**

Eldre boplass fra steinalderen.

## **Vatnahalsen Hotell**

Servering/overnatting.

## **Vatnahalsen holdeplass.**

Flåmsbana til Myrdal eller Flåm.  
Vei med 21 svinger ned til Flåmsdalen,  
to km. vei til Myrdal stasjon på Bergensbanen.

## **Flåmsdalen**

Vær oppmerksom på at det er en del biltrafikk.  
Vær forsiktig gjennom liten tunnel som er uten lys  
og noe dårlig vei.

## **Flåm 2 moh.**

Jernbanestasjon for Flåmsbana .WC og dusj.  
Fretheim hotell, Flåmsbrygga og andre  
overnattingssteder. Museum, turistkontor,  
cruisebåtkai, båt- og bussforbindelse.

## **Myrdal stasjon 867 moh.**

Jernbanestasjon på Bergensbanen. WC/telefon.  
Cafe Rallaren med suvenirbutikk og sykkelutleie.  
Togforbindelse mot Oslo, Bergen og til Flåm.





## GOD STEMNING PÅ FRETHEIM HOTEL!

Flåm og Fretheim Hotel er siste stopp på Rallarvegen. Etter du har parkert sykkelen kan du gå rett på afterbike. I den store hotellhagen kan du kvile ut etter ein innholdsrik dag. Her kan du kose deg med ein førhadsbestilt piknikkurv fylt med pledd, god drikke og Fretheim Tapas. I kaffibaren kan du kjøpe kalde drikkevarer, noko godt frå utegrillen, eller dele ei rekebøtte med gode vener. Trubaduren spelar på terrassen nokre helgar, og lagar god stemning for slitne kroppar.

Fretheim Hotel har fleire overnattingsmoglegheiter. Her kan me tilby alt ifrå fine hotellrom til flotte historiske rom, suitar med balkong og utsikt eller eit stabbur med utandørs badestamp og plass til heile venegjengen. Om kvelden kan hotellet freista med Fretheimbuffet eller lokal á la carte i restauranten. Det Bevisste Kjøkken® er Fretheim sin eigen matfilosofi, og ein tankegang forankra i viktige verdiar og tradisjon, rein, kortreist og velsmakande mat, utan så mykje fiksfakseri, berre naturleg godt.

## GOD TUR OG VELKOMEN TIL FRETHEIM HOTEL!

Ein miljøfyrtårnbedrift!

Fretheim Hotel, Postboks 63, 5742 Flåm • Tlf: 57 63 63 00 • Faks: 57 63 64 00  
www.fretheim-hotel.no • mail@fretheim-hotel.no • www.visitflam.com





FJORDTOURS AS - UTMILJØ OG TURISME

# I Rallarenes fotspor!

Dersom du ønsker en aktiv ferie er en tur på Rallarvegen perfekt. Sykkelpakkene fra Fjord Tours inkluderer leie av sykler for 2 dager, togtransport tur/retur og Flåmsbana fra Flåm til Myrdal.

**Pris fra Oslo:** voksne 1980,-/barn 1265,-

**Pris fra Bergen:** voksne 1430,-/barn 995,-

**Pris fra Haugastøl:** voksne 1000,-/barn 780,-

Booking: [www.fjordtours.no](http://www.fjordtours.no) • +47 815 68 222



FJORDTOURS<sup>no</sup>