

# 21 Oslo S - Trondheim S

Tog nr	407	41	313	2343	45	47	329	405
	RK ×	RK ×	KS	R	RK ×	RK ×	RKS	
13.12.2009-12.06.2010								
Periode				13.12.-28.5.				
Mandag-Fredag	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F
Lørdag		L			L			
Søndag og Helligdag		SoH			SoH	SoH	SoH	SoH
<b>Oslo S</b>		0807	1037		1417	1607	1837	2305
Lillestrøm		0819p	1049		1430p	1619p	1849	2327p
<b>Gardermoen</b> →		0833p	1105		1445p	1633p	1905	2346p
Hamar		0929	1202		1537	1730	2009	0045
Brumunddal			1213				2020	0059
Moelv			1225				2039	0113
Lillehammer		1015	1248	1301	1623	1813	2109	0139
Hunderfossen		1026x		1312x	1634x	1824x	2120x	0157x
Kvitfjell		1051bx						
Ringebu		1058		1344	1705	1855	2152	0233
Vinstra		1113		1402	1722	1912	2209	0251
Kvam				1411x			2218x	
Otta		1138		1426	1747	1934	2233	0320
Dovre				1447x			2255x	
<b>Dombås</b>		1207		1457	1821	2003	2306	0355
<b>Dombås</b>		1210			1824	2006		0402
Hjerkinn		1233x			1847x	2029x		0431
Kongsvoll		1240x			1854x	2036x		0439x
<b>Oppdal</b>		1305			1920	2102		0506
Fra Oppdal		1315			2130			0530
Til Sunndalsøra		1425			2240			0640
Til Kristiansund		1635			0040			0905
Fra Kristiansund					1635h			
Fra Sunndalsøra					1900h			
Til Oppdal					2010h			
<b>Oppdal</b>	0645	1308			1923	2105		0512
Berkåk	0709x	1333			1950	2130		0540
Støren	0735	1357			2017	2155		0608
Heimdal	0814	1432a			2048a	2231a		0647
<b>Trondheim S</b>	0830	1445			2100	2243		0700

**ENDRINGER I TOGTRAFIKKEN VED HØYTIDER!**  
 For alle endringer i forbindelse med jul, påske og helligdager i mai.  
 Sjekk [nsb.no](http://nsb.no) eller ring 815 00 888 for nærmere informasjon.

**Merknader:**

**Vær oppmerksom på at det kan bli endring i togtrafikken ved høytider.**

Blå tider angir TogBuss.

Når forbindelse mellom tog og buss blir brutt, vil NSB være behjelpelig med å finne alternative transportmåter.

Routeopplysning for buss Møre og Romsdal: tlf. 177.

Skal du ringe fra annet fylke: tlf. 71 58 78 00 eller [www.177mr.no](http://www.177mr.no)

**h** Bussen kjøres kun fredager og søndager.

**a** Bare for avstigning.

**b** Stopper ved behov i perioden 13.12.09.-18.4.10.

**p** Bare for påstigning.

**x** Stopper ved behov.

**R** Plassreservering mulig.

**K** **NSB KOMFORT** for deg som vil ha litt bedre komfort på reisen.

Mot et tillegg på 90 kroner får du kaffe, te, et utvalg av dagens aviser og strøm til din PC.

**☛** **NSB SOVE** er en egen sovekupe ombord på nattog som kan kjøpes mot et tillegg på 850 kroner. Frokost selges i **NSB MENY Kafe**.

Innsjekking i **NSB MENY Kafe** fra kl.2200.

Sovevognene er disponible i Trondheim til kl.0730.

**S** **NSB STILLE** hvor du kan slappe av i rolige omgivelser. Det skal være et lavt lydnivå og PC, mobiltelefon og musikkspillere skal være avslått.

**X** **NSB MENY Kafe** tilbyr ferske småretter, friske salater, varme middagsretter, snacks, sjokolade og mineralvann, te og kaffe.

Vi tilbyr også et godt utvalg av lesestoff.

**☑** **NSB MENY Automat** tilbyr et utvalg av ferske varer, noe sunt og godt, sjokolade, snacks, mineralvann, kaffe og andre varme drikker.

**☞** **NSB FAMILIE** er et tilbud til våre minste passasjerer, med lekerom, barnebøker og film.

Tilhørende avdeling med sitteplasser for voksne.

**🚫** Reserverbar rullestolplass.

**🚲** På NSB Regiontog mellom Oslo-Trondheim/Bergen/Stavanger og Bodø må det reserveres plass til sykkel, og billett må kjøpes på forhånd.

I andre tog er det mulig å ta med sykkel så fremt det er plass.

Konduktøren avgjør dette i hvert enkelt tilfelle.

For mer informasjon se [nsb.no](http://nsb.no).

**Tog 407** stopper ved behov ved Hovin, Lundamo, Ler, Kvål, Melhus Skysstasjon, Selsbakk, Marienborg/St.Olavs og Skansen.

Alle tog Oslo S-Lillehammer finnes i egen tabell.

Når en reise innebærer bytte av tog er overgangstiden minimum 60 min for NSBs Regiontog mellom

Oslo og Trondheim, Oslo og Bergen, Oslo og Kristiansand/Stavanger, samt Trondheim og Bodø.

For andre tog er overgangstiden minimum 30 min.

For reiser hvor kortere overgangstid er valgt kan det ikke gjøres krav på alternativ transport ved forsinkelse eller driftsavbrudd.

**ENDRINGER I TOGTRAFIKKEN VED HØYTIDER!**  
**For alle endringer i forbindelse med jul, påske og helligdager i mai.**  
**Sjekk [nsb.no](http://nsb.no) eller ring 815 00 888 for nærmere informasjon.**

# 21 Trondheim S - Oslo S

Tog nr	308	2340	316	42	44	46	406
	K S	R	K S	R K	R K	R K	R
13.12.2009-12.06.2010							
Periode		13.12.-28.5					
Mandag-Fredag	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F
Lørdag	L			L		L	
Søndag og Helligdag				SoH	SoH	SoH	SoH
<b>Trondheim S</b>				0825	1408	1525	2305
Heimdal				0839p	1422p	1539p	2320
Støren				0909	1452	1609	2355
Berkåk				0935	1517	1633	0025
<b>Oppdal</b>				1002	1542	1657	0052
Fra Oppdal				1050f			
Til Sunndalsøra				1200f			
Til Kristiansund				1430f			
Fra Kristiansund				0630h	1040f	1315	2040
Fra Sunndalsøra				0830h	1310f	1530	2300
Til Oppdal				0940h	1420f	1640	0005
<b>Oppdal</b>				1005	1545	1700	0058
Kongsvoll				1029x	1609x	1725x	0125x
Hjerkind				1037x	1617x	1734x	0133
<b>Dombås</b>				1100	1641	1758	0202
<b>Dombås</b>	0513	0904		1103	1644	1802	0210
Dovre	0522x	0913x					
Otta	0545	0934		1137	1714	1834	0249
Kvam	0600x	0948x					
Vinstra	0609	0957		1158	1741	1856	0313
Ringebu	0625	1013		1216	1757	1919	0332
Kvitfjell					1802bx	c	
Hunderfossen	0654x	1048x		1245x	1831x	1949x	0404x
Lillehammer	0717	1059	1110	1300	1846	2005	0419
Moelv	0739		1133				0442
Brumunddal	0751		1145				0456
Hamar	0806		1203	1350	1930	2049	0512
<b>Gardermoen</b>	0908		1308	1443a	2015a	2143a	0606a
Lillestrøm	0923		1323	1501a	2031a	2201a	0626a
<b>Oslo S</b>	0934		1334	1513	2042	2212	0643

**ENDRINGER I TOGTRAFIKKEN VED HØYTIDER!**  
 For alle endringer i forbindelse med jul, påske og helligdager i mai.  
 Sjekk [nsb.no](http://nsb.no) eller ring 815 00 888 for nærmere informasjon.

## Merknader:

**Vær oppmerksom på at det kan bli endring i togtrafikken ved høytider.**

Blå tider angir TogBuss.

Når forbindelse mellom tog og buss blir brutt, vil NSB være behjelpelig med å finne alternative transportmåter.

Routeopplysning for buss Møre og Romsdal: tlf. 177.

Skal du ringe fra annet fylke: tlf. 71 58 78 00 eller [www.177mr.no](http://www.177mr.no)

f Bussen kjøres kun mandag-fredager.

h Bussen kjøres kun mandag-lørdag.

a Bare for avstigning.

b Stopper ved behov i perioden 13.12.09.-18.4.10.

c Stopper ved behov lørdager i perioden 19.12.09.-17.4.10. (kl. 1924).

p Bare for påstigning.

x Stopper ved behov.

R Plassreservering mulig.

K **NSB KOMFORT** for deg som vil ha litt bedre komfort på reisen.

Mot et tillegg på 90 kroner får du kaffe, te, et utvalg av dagens aviser og strøm til din PC.

 **NSB SOVE** er en egen sovekupe ombord på nattog som kan kjøpes mot et tillegg på 850 kroner. Frokost selges i **NSB MENY** Kafé.

Innsjekking i **NSB MENY** Kafé fra kl.2235.


Sovevognene er disponible i Trondheim til kl.0730.

S **NSB STILLE** hvor du kan slappe av i rolige omgivelser. Det skal være et lavt lydnivå og PC, mobiltelefon og musikkspillere skal være avslått.

x **NSB MENY** Kafé tilbyr ferske småretter, friske salater, varme middagsretter, snacks, sjokolade og mineralvann, te og kaffe.


Vi tilbyr også et godt utvalg av lesestoff.

 **NSB MENY** Automat tilbyr et utvalg av ferske varer, noe sunt og godt, sjokolade, snacks, mineralvann, kaffe og andre varme drikker.

 **NSB FAMILIE** er et tilbud til våre minste passasjerer, med lekerom, barnebøker og film.

Tilhørende avdeling med sitteplasser for voksne.

 Reserverbar rullestolplass.

 På NSB Regiontog mellom Oslo-Trondheim/Bergen/Stavanger og Bodø må det reserveres plass til sykkel, og billett må kjøpes på forhånd.

I andre tog er det mulig å ta med sykkel så fremt det er plass.

Konduktøren avgjør dette i hvert enkelt tilfelle.

For mer informasjon se [nsb.no](http://nsb.no).

Alle tog Oslo S-Lillehammer finnes i egen tabell.

Når en reise innebærer bytte av tog er overgangstiden minimum 60 min for NSBs Regiontog mellom

Oslo og Trondheim, Oslo og Bergen, Oslo og Kristiansand/Stavanger, samt Trondheim og Bodø.

For andre tog er overgangstiden minimum 30 min.

For reiser hvor kortere overgangstid er valgt kan det ikke gjøres krav på alternativ transport ved forsinkelse eller driftsavbrudd.

**ENDRINGER I TOGTRAFIKKEN VED HØYTIDER!**  
**For alle endringer i forbindelse med jul, påske og helligdager i mai.**  
**Sjekk [nsb.no](http://nsb.no) eller ring 815 00 888 for nærmere informasjon.**