

# 21 Oslo S-Trondheim S

Tog nr	407	41	313	2343	45	47	329	405
	RK ×	RK ×	KS	R	RK ×	RK ×	RKS	
14.06.2009-12.12.2009								
Periode				Kjøres fra 31.8.				
Mandag-Fredag	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F
Lørdag		L			L			
Søndag og Helligdag		SoH			SoH	SoH	SoH	SoH
<b>Oslo S</b>		0807	1037		1417	1607	1837	2305
Lillestrøm		0819p	1049		1430p	1619p	1849	2327p
<b>Gardermoen</b>		0833p	1105		1445p	1633p	1905	2346p
Hamar		0929g	1202		1537g	1730g	2009	0045
Brumunddal			1213				2020	0059
Moelv			1225				2039	0113
Lillehammer		1015g	1248	1301	1623g	1813g	2109	0139
Hunderfossen		1026x		1312x	1634x	1824x	2120x	0157x
Kvitfjell								
Ringebu		1058		1344	1705	1855	2152	0233
Vinstra		1113		1402	1722	1912	2209	0251
Kvam				1411x			2218x	
Otta		1138		1428	1747	1934	2233	0320
Dovre				1449x			2255x	
<b>Dombås</b>		1207		1459	1821	2003	2306	0355
Fra Dombås		1215		1500c	1828	2008c		
Til Åndalsnes		1332f		1619c	1944d	2124c		
Fra Åndalsnes		0913b		1445c	1611e			
Til Dombås				1613c	1756			
<b>Dombås</b>		1210			1824	2006		0402
Hjerkinn		1237x			1850x	2033x		0433
Kongsvoll		1244x			1857x	2040x		0441x
<b>Oppdal</b>		1309			1923	2103		0508
Fra Oppdal		1315				2130		0530
Til Sunndalsøra		1425				2240		0640
Til Kristiansund		1635				0040		0905
Fra Kristiansund						1635h		
Fra Sunndalsøra						1900h		
Til Oppdal						2010h		
<b>Oppdal</b>	0645	1312			1926	2106		0512
Berkåk	0709x	1337			1951	2131		0540
Støren	0735	1401			2017	2155		0608
Heimdal	0814	1436a			2048a	2231a		0647
<b>Trondheim S</b>	0830	1448			2100	2243		0700



Kjøres ikke i perioden 22.6.-16.8.

#### Merknader:

Vær oppmerksom på endring i togtrafikken ved høytider.

Blå tider angir TogBuss.

Når forbindelse mellom tog og buss blir brutt, vil NSB være behjelpelig med å finne alternative transportmåter.

Rateopplysning for buss Møre og Romsdal: tlf. 177.

Skal du ringe fra annet fylke: tlf. 71587800 eller [www.177mr.no](http://www.177mr.no)

h Bussen kjøres kun fredager og søndager.

a Bare for avstigning.

b I perioden 31.8.-12.12. avgang Åndalsnes kl. 0933.

c Kjøres kun i perioden 31.8.-12.12.

d I perioden 14.6.-30.8. ankomst Åndalsnes kl. 2002.

e I perioden 31.8.-12.12. avgang Åndalsnes kl. 1630.

f I perioden 14.6.-30.8. ankomst Åndalsnes kl. 1349.

g Fredager og søndager er plassreservering for lokale reiser på strekningen Oslo S-Lillehammer kun mulig på reisedagen. (gjelder ikke **NSB KOMFORT**).


p Bare for påstigning.

x Stopper ved behov.

R Plassreservering mulig.

K **NSB KOMFORT** er en egen avdeling for deg som vil ha det litt bedre når du reiser med NSB Regiontog.

For et tillegg på 90 kroner får du kaffe, te, et utvalg av dagens aviser og strøm til PC.

 **NSB SOVE** hvor du for et tillegg på 850 kroner får en egen sovekupe.

Frokost selges i **NSB MENY** Kafé.

Innsjekking i **NSB MENY** Kafé fra kl.2200.

Nærmere informasjon ved innsjekking.

Sovevognene er disponible i Trondheim til kl.0730.

S **NSB STILLE** hvor du kan slappe av i rolige omgivelser. Mobiltelefon, musikk, radio og PC skal være avslått.

x **NSB MENY** Kafé her er det et utvalg av ferske varer, varme middagsretter, småretter, sunt og godt, og noe å drikke. Du finner også et godt utvalg av lesestoff.

 **NSB MENY** Automat her finner du et utvalg av ferske varer, noe sunt og godt, litt snacks, mineralvann, kaffe og andre varme drikker.

 **NSB FAMILIE** har eget lekerom for barn med tilhørende avdeling med sitteplasser for voksne.

 Reserverbar rullestolplass.

 Plass til sykkel må reserveres og kjøpes på forhånd.

 I andre tog er det mulig å ta med sykkel så fremt det er plass. Konduktøren avgjør dette i hvert enkelt tilfelle.

**Tog 407** stopper ved behov ved Hovin, Lundamo, Ler, Kvål, Melhus Skysstasjon, Selsbakk, Marienborg/St.Olavs og Skansen

Alle tog Oslo S-Lillehammer finnes i egen tabell.

Det må legges inn en tidsmargin på minst 1 time ved bytte fra tog til andre kollektive transportmidler.

 **Kjøres ikke i perioden 22.6.-16.8.**

# 21 Trondheim S-Oslo S

Tog nr	308	2340	316	42	44	46	406
14.06.2009-12.12.2009	K S	R	K S	RK X	RK X	RK X	R
Periode		Kjøres fra 31.8.					
Mandag-Fredag	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F
Lørdag	L			L		L	
Søndag og Helligdag				SoH	SoH	SoH	SoH
<b>Trondheim S</b>				0825	1405	1525	2305
Heimdal				0839p	1418p	1538p	2320
Støren				0909	1449	1609	2355
Berkåk				0935	1514	1633	0025
<b>Oppdal</b>				1000	1538	1657	0052
<a href="#">Fra Oppdal </a>				1050f			
<a href="#">Til Sunndalsøra </a>				1200f			
<a href="#">Til Kristiansund </a>				1430f			
<a href="#">Fra Kristiansund </a>				0630h	1040f	1315	2040
<a href="#">Fra Sunndalsøra </a>				0830h	1310f	1530	2300
<a href="#">Til Oppdal </a>				0940h	1420f	1640	0005
<b>Oppdal</b>				1003	1541	1700	0056
Kongsvoll				1027x	1605x	1724x	0125x
Hjerkinn				1035x	1613x	1732x	0134
<b>Dombås</b>				1101	1641	1800	0207
<a href="#">Fra Dombås </a>				1215	1500c	1828	
<a href="#">Til Åndalsnes </a>				1332g	1619c	1944d	
<a href="#">Fra Åndalsnes </a>		0742c		0913b	1445c	1611e	
<a href="#">Til Dombås </a>		0903c		1055	1613c	1756	
<b>Dombås</b>	0513	0904		1104	1644	1803	0210
Dovre	0522x	0913x					
Otta	0545	0934		1137	1714	1834	0249
Kvam	0600x	0948x					
Vinstra	0609	0957		1158	1741	1856	0313
Ringebu	0625	1013		1216	1757	1919	0332
Kvitfjell							
Hunderfossen	0654x	1048x		1245x	1831x	1949x	0404x
Lillehammer	0717	1059	1110	1300	1846	2005	0419
Moelv	0739						0442
Brumunddal	0751			1145			0456
Hamar	0806			1208	1350	2049	0512
<b>Gardermoen </b>	0908		1308	1443a	2015a	2143a	0606a
Lillestrøm	0923		1323	1501a	2031a	2201a	0626a
<b>Oslo S</b>	0934		1334	1513	2042	2212	0643

## Merknader:

Vær oppmerksom på endring i togtrafikken ved høytider.

Blå tider angir TogBuss.

Når forbindelse mellom tog og buss blir brutt, vil NSB være behjelpelig med å finne alternative transportmåter.

Ruteopplysning for buss Møre og Romsdal: tlf. 177.

Skal du ringe fra annet fylke: tlf. 71587800 eller [www.177mr.no](http://www.177mr.no)

f Bussen kjøres mandag-fredag.

h Bussen kjøres mandag-lørdag.

a Bare for avstigning.

b I perioden 31.8.-12.12. avgang Åndalsnes kl. 0933.

c Kjøres kun i perioden 31.8.-12.12.

d I perioden 14.6.-30.8. ankomst Åndalsnes kl. 2002.

e I perioden 31.8.-12.12. avgang Åndalsnes kl. 1630.

g I perioden 14.6.-30.8. ankomst Åndalsnes kl. 1349.


p Bare for påstigning.

x Stopper ved behov.

R Plassreservering mulig.

K **NSB KOMFORT** er en egen avdeling for deg som vil ha det litt bedre når du reiser med NSB Regiontog.

For et tillegg på 90 kroner får du kaffe, te, et utvalg av dagens aviser og strøm til PC.

 **NSB SOVE** hvor du for et tillegg på 850 kroner får en egen sovekupe.

Frokost selges i **NSB MENY** Kafe.


Innsjekking i **NSB MENY** Kafe fra kl.2235.


Nærmere informasjon ved innsjekking.

Toget er disponibelt på Oslo S til kl.0730.

S **NSB STILLE** hvor du kan slappe av i rolige omgivelser. Mobiltelefon, musikk, radio og PC skal være avslått.

X **NSB MENY** Kafé her er det et utvalg av ferske varer, varme middagsretter, småretter, sunt og godt, og noe å drikke. Du finner også et godt utvalg av lesestoff.

 **NSB MENY** Automat her finner du et utvalg av ferske varer, noe sunt og godt, litt snacks, mineralvann, kaffe og andre varme drikker.

 **NSB FAMILIE** har eget lekerom for barn med tilhørende avdeling med sitteplasser for voksne.

 Reserverbar rullestolplass.

  Plass til sykkel må reserveres og kjøpes på forhånd. I andre tog er det mulig å ta med sykkel så fremt det er plass. Konduktøren avgjør dette i hvert enkelt tilfelle.

Alle tog Lillehammer-Oslo S finnes i egen tabell.

Det må legges inn en tidsmargin på minst 1 time ved bytte fra tog til andre kollektive transportmidler.