

# 26 Steinkjer-Trondheim S-Røros

Tog nr	410	1702	422	1760	424	426	426	426	412	428	382	430	430	432	434	434	414	436	1740	438	438	1742	416	440	442	442	444	446	446	384	448	418	450	450	450	452	454	454	
11.12.2011-09.06.2012																																							
Mandag-Fredag	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F			M-F	M-F	M-F	M-F			M-F	M-F		M-F	M-F	M-F		M-F	M-F	M-F	M-F		M-F	M-F		M-F	M-F		M-F				M-F	M-F	
Lørdag							L		L		L				L										L		L		L					L					L
Søndag							S		S		S				S		S								S		L		L		S				L			S	
<b>Steinkjer</b>			0528	0600	0628	0728	0728	0728		0828		0928	0928	1028	1128	1128		1228		1328	1328			1428	1528	1528	1628	1728	1728		1828		1925	1925	1925	2028	2128	2128	
Sparbu			0537x	0609x	0637x	0737x	0737x	0737x		0837x		0937x	0937x	1037x	1137x	1137x		1237x		1337x	1337x			1437x	1537x	1537x	1637x	1737x	1737x		1837x		1934x	1934x	1934x	2037x	2141x	2141x	
Røra			0544x	0619	0644x	0744x	0744x	0744x		0844x		0944x	0944x	1044x	1144x	1144x		1244x		1344x	1344x			1444x	1544x	1544x	1644x	1744x	1744x		1844x		1941x	1941x	1941x	2044x	2148x	2148x	
<b>Verdal</b>			0552	0626	0652	0752	0752	0752		0852		0952	0952	1052	1152	1152		1252		1352	1352			1452	1552	1552	1652	1752	1752		1852		1952	1952	1952	2052	2156	2156	
Bergsgrav			0557		0655x	0755x	0755x	0755x		0855x		0955x	0955x	1055x	1155x	1155x		1255x		1355x	1355x			1455x	1555x	1555x	1655x	1755x	1755x		1855x		1955x	1955x	1955x	2055x	2159x	2159x	
Røstad/HINT			0603x	0635x	0701x	0801x	0801x	0801x		0901x		1001x	1001x	1101x	1201x	1201x		1301x		1401x	1401x			1501x	1601x	1601x	1701x	1801x	1801x		1901x		2001x	2001x	2001x	2101x	2205x	2205x	
<b>Levanger</b>			0606	0637	0705	0805	0805	0805		0905		1005	1005	1105	1205	1205		1305		1405	1405			1505	1606	1606	1706	1805	1805		1905		2005	2005	2005	2109	2208	2208	
Skogn			0613x	0645x	0713x	0813x	0813x	0813x		0913x		1013x	1013x	1113x	1213x	1213x		1313x		1413x	1413x			1513x	1613x	1613x	1713x	1813x	1813x		1913x		2013x	2005	2013x	2013x	2117x	2215x	2215x
Ronglan			0621		0821		0821		0928x		1021	1021		1221				1421	1421	1421	1421			1621	1621	1621	1728x	1821	1821		1928x		2020		2128x		2222	2222	
Åsen			0628x		0728x	0828x	0828x	0828x		0928x		1028x	1028x		1228x		1328x	1328x	1328x	1328x	1328x			1528x	1628x	1628x	1728x	1828x	1828x		1928x		2027x		2128x		2229x	2229x	
Skatval			0645x	0713x	0745x	0845x	0845x	0845x		0945x		1045x	1045x	1145x	1245x	1245x		1345x		1445x	1445x			1545x	1645x	1645x	1745x	1845x	1845x		1945x		2045x	2045x	2045x	2145x	2245x	2245x	
<b>Sjødal</b>		0554	0652	0720	0752	0852	0852	0852		0952		1052	1052	1152	1252	1252		1352		1452	1452			1552	1652	1652	1752	1852	1852		1952		2052	2052	2052	2152	2252	2252	
Værnes →		0556x	0654x	0722x	0754x	0854x	0854x	0854x		0954x		1054x	1054x	1154x	1254x	1254x		1354x		1454x	1454x			1554x	1654x	1654x	1754x	1854x	1854x		1954x		2054x	2054x	2054x	2154x	2254x	2254x	
Hell		0559x	0657x	0725x	0757x	0857x	0857x	0857x		0957x	1041	1057x	1057x	1157x	1257x	1257x		1357x		1457x	1457x			1557x	1657x	1657x	1757x	1857x	1857x	1941	1957x		2057x	2057x	2057x	2157x	2257x	2257x	
Hommelvik		0605x	0703x	0731x	0803x	0903x	0903x	0903x		1003x	1047x	1103x	1103x	1203x	1303x	1303x		1403x		1503x	1503x			1603x	1703x	1703x	1803x	1903x	1903x	1947x	2003x		2103x	2103x	2103x	2203x	2303x	2303x	
Vikhammer		0612x	0711x	0738x	0812x	0911x	0911x	0911x		1011x	1055x	1111x	1111x	1211x	1311x	1311x		1411x		1511x	1511x			1614	1712x	1712x	1811x	1911x	1911x	1958	2010x		2111x	2111x	2111x	2210x	2311x	2311x	
Rotvoll		0622x	0722x	0747x	0822x	0922x	0922x	0922x		1022x		1122x	1122x	1222x	1322x	1322x		1422x	1456x	1522x	1522x		1610x	1622x	1722x	1722x	1822x	1922x	1922x		2017x		2122x	2122x	2122x	2217x	2322x	2322x	
Leangen		0626x	0726x	0754	0826x	0926x	0926x	0926x		1026x		1126x	1126x	1226x	1326x	1326x		1426x	1500x	1526x	1526x		1616	1626x	1726x	1726x	1826x	1926x	1926x		2021x		2126x	2126x	2126x	2221x	2326x	2326x	
Lillevåg		0628x	0728x	0756x	0828x	0928x	0928x	0928x		1028x		1128x	1128x	1228x	1328x	1328x		1428x	1502	1528x	1528x		1618	1628x	1728x	1728x	1828x	1928x	1928x		2023x		2128x	2128x	2128x	2223x	2328x	2328x	
Lademoen		0629x	0729x	0757x	0829x	0929x	0929x	0929x		1029x		1129x	1129x	1229x	1329x	1329x		1429x	1503	1529x	1529x		1619	1629x	1729x	1729x	1829x	1929x	1929x		2024x		2129x	2129x	2129x	2224x	2329x	2329x	
<b>Trondheim S</b>		0632	0732	0800	0832	0932	0932	0932		1032	1106	1132	1132	1232	1332	1332		1432	1507	1532	1532		1622	1632	1732	1732	1832	1932	1932	2010	2027		2132	2132	2132	2227	2332	2332	
<b>Trondheim S</b>	0545	0635	0735	0802	0835	0935		0950	1035	1110	1135	1135	1235	1335		1345	1435	1510	1535		1545	1625	1635	1735	1835	1935		2013	2030	2040	2135	2135	2135	2230	2335	2335			
Skansen	0547x	0637x	0737x		0837x	0937x		0952x	1037x		1137x	1137x	1237x	1337x		1347x	1437x	1512x	1537x		1547x	1627x	1637x	1737x	1837x	1937x			2032x	2042x	2137x	2137x	2137x	2232x	2337x	2337x			
Marienberg +	0550x	0640x	0740x	0807x	0840x	0940x		0955x	1040x	1115x	1140x	1140x	1240x	1340x		1350x	1440x	1515x	1540x		1550x	1630x	1640x	1740x	1840x	1940x		2018x	2035x	2045x	2140x	2140x	2140x	2235x	2340x	2340x			
Lerkendal		0645	0745	0812	0845	0945			1045		1145	1145	1245	1345			1445		1545			1645	1745	1845	1945			2040		2145	2145	2145	2240	2345	2345				
Selsbakk	0554x								0959x								1354x	1519x				1554x	1634x																
Heimdal	0559							1005								1400	1525					1600	1640																
Melhus Skysstasjon	0608x							1014x		1123						1409x	1534x											2026								2052	2107x		
Kvål	0613x							1019x								1418x	1539x						1655x														2112x		
Ler	0618x							1024x								1423x	1544x						1700x														2117x		
Lundamo	0623x							1029x								1428x	1549x						1705x														2125		
Hovin	0629x							1035x								1434x	1555x						1711x														2131x		
<b>Støren</b>	0640							1041																															

# 26 (Oppdal)/Røros-Trondheim S-Steinkjer

Tog nr	421	423	425	425	411	381	427	407	429	429	413	431	433	433	435	437	437	439	441	441	1763	443	383	445	445	445	1741	447	415	417	449	449	453	453	453	419	457	457		
11.12.2011-09.06.2012																																								
<b>Mandag-Fredag</b>	M-F	M-F	M-F		M-F	M-F	M-F	M-F	M-F			M-F	M-F		M-F	M-F		M-F	M-F		M-F	M-F	M-F	M-F			M-F	M-F	M-F		M-F					M-F	M-F			
<b>Lørdag</b>				L		L				L	L				L					L					L					L						L				
<b>Søndag</b>					S					S					S				S						S				S					S	S			S		
<b>Oppdal</b> Berkåk								0645 0709x																																
<b>Røros</b> Ålen Haldalen					0505 0531x 0548x			   				0705 0731x 0747x																1542 1608x 1625x	1630 1656x 1713x								1942 2008x 2025x			
Singsås Støren Hovin Lundamo					0610x 0640			 0735 0741x 0747x				0808x 0835															1625 1631x 1637x	1647x 1720	1734x 1802								2046x 2113			
Ler Kvål Melhus Skystasjon					0658x 0702x 0709x			0753x 0757x 0804x				0855 0859x 0905x															1642x 1646x 1656x	1738x 1742x 1748x	1819x 1823x 1829x								2130x 2134x 2140x			
Heimdal Selsbakk					0720 0725x	0734 		0814 0819x				0915 0920x															1705 1710x	1757 1802x	1840 1845x								2150 2155x			
Lerkendal Marienborg Skansen <b>Trondheim S</b>		0556 0558x 0601x 0606	0656 0658x 0701x 0706		 0728x 0730x 0735	 0742x   0747	0756 0758x 0801x 0806	0822x 0825x 0830	0856 0858x 0901x 0906		 0923x 0925x 0930	0956 0958x 1001x 1006	1056 1058x 1101x 1106		1156 1158x 1201x 1206	1256 1258x 1301x 1306		1356 1358x 1401x 1406	1456 1458x 1501x 1506			 1533x   1542	1556 1558x 1601x 1606	 1637x   1645	1656 1658x 1701x 1706		 1713x 1715x 1720	1756 1758x 1801x 1806	1805x 1807x 1812	 1848x   1855	1856 1858x 1901x 1906			2056 2058x 2101x 2106		 2158x 2200x 2205	2255 2257x 2300x 2305			
<b>Trondheim S</b> Lademoen Lilleby	0515 0516 0517	0610 0611 0612	0710 0711 0712	0710 0711 0712		 0750   0750	0810 0811 0812	0910 0911 0912	0910 0911 0912	1010 1011 1012	1110 1111 1112	1210 1211 1212	1310 1311 1312	1410 1411 1412	1510 1511 1512	1650 1651 1652	1710 1711 1712	1710 1711 1712	1710 1711 1712	1810 1811 1812	1910 1911 1912	2010 2011 2012	2110 2111 2112	2210 2211 2212	2310 2311 2312	2410 2411 2412	2510 2511 2512	2610 2611 2612	2710 2711 2712	2810 2811 2812	2910 2911 2912	3010 3011 3012	3110 3111 3112	3210 3211 3212	3310 3311 3312	3410 3411 3412				
Leangen Rotvoll Vikhammer	0521x 0522x 0530x	0616x 0617x 0625x	0716x 0717x 0728	0716x 0717x 0728		 0802x   0825x	0816x 0817x 0825x	0916x 0917x 0925x	0916x 0917x 0925x	1016x 1017x 1025x	1116x 1117x 1125x	1216x 1217x 1225x	1316x 1317x 1325x	1416x 1417x 1425x	1516x 1517x 1525x	1650 1651 1652	1716x 1717x 1725x	1716x 1717x 1725x	1716x 1717x 1725x	1816x 1817x 1825x	1916x 1917x 1925x	2016x 2017x 2025x	2116x 2117x 2125x	2216x 2217x 2225x	2316x 2317x 2325x	2416x 2417x 2425x	2516x 2517x 2525x	2616x 2617x 2625x	2716x 2717x 2725x	2816x 1817x 1825x	2916x 1917x 1925x	3016x 2017x 2025x	3116x 2117x 2125x	3216x 2217x 2225x	3316x 2317x 2325x	3416x 2417x 2425x				
Hommelvik Hell Værnes	0540x 0546x 0548x	0635x 0641x 0643x	0738x 0743x 0745x	0738x 0743x 0745x		 0812x   0818	0838x 0843x 0845x	0935x 0941x 0943x	0935x 0941x 0943x	1035x 1041x 1043x	1135x 1141x 1143x	1235x 1241x 1243x	1335x 1341x 1343x	1435x 1441x 1443x	1535x 1541x 1543x	1650 1651 1652	1735x 1741x 1743x	1735x 1741x 1743x	1735x 1741x 1743x	1835x 1841x 1843x	1935x 1941x 1943x	2035x 2041x 2043x	2135x 2141x 2143x	2235x 2241x 2243x	2335x 2341x 2343x	2435x 2441x 2443x	2535x 2541x 2543x	2635x 2641x 2643x	2735x 2741x 2743x	2835x 1841x 1843x	2935x 1941x 1943x	3035x 2041x 2043x	3135x 2141x 2143x	3235x 2241x 2243x	3335x 2341x 2343x	3435x 2441x 2443x				
Sjørdal Skatval Åsen	0552 0558x 0614x	0652 0658x 0714x	0752 0758x 0814x	0752 0758x 0814x		 0852   0858x 0914x	0952 0958x 1014x	0952 0958x 1014x	0952 0958x 1014x	1052 1058x 1114x	1152 1158x 1214x	1252 1258x 1314x	1352 1358x 1414x	1452 1458x 1514x	1552 1558x 1614x	1652 1629x 1714x	1752 1758x 1814x	1752 1758x 1814x	1752 1758x 1814x	1852 1858x 1914x	1952 1958x 2013x	2052 2058x 2114x	2152 2158x 2214x	2252 2258x 2314x	2352 2358x 2414x	2452 2458x 2514x	2552 2558x 2614x	2652 2629x 2714x	2752 1758x 1814x	2852 1858x 1914x	2952 1958x 2013x	3052 2058x 2114x	3152 2158x 2214x	3252 2258x 2314x	3352 2358x 2414x	3452 2458x 2514x				
Ronglan Skogn Levanger	 0626x 0637	0721x 0726x 0736	 0821x 0826x 0835	0821x 0826x 0835		 0921x   0926x 0935	1026x 1026x 1035	1026x 1026x 1035	1026x 1026x 1035	1121x 1126x 1135	1221x 1226x 1235	1321x 1328 1336	1426x 1426x 1435	1521x 1526x 1535	1621x 1626x 1635	1721x 1726x 1735	1826x 1826x 1835	1826x 1826x 1835	1826x 1826x 1835	1921x 1926x 1934	2020x 2020x 2036	2020x 2020x 2036	2020x 2020x 2036	2020x 2020x 2036	2020x 2020x 2036	2020x 2020x 2036	2020x 2020x 2036	2020x 2020x 2036	2020x 2020x 2036	2020x 2020x 2036	2020x 2020x 2036	2020x 2020x 2036	2020x 2020x 2036	2020x 2020x 2036	2020x 2020x 2036					
Røstad/HINT Bergsgrav Verdal	0638x 0646x 0652	0737x 0745x 0752	0836x 0845x 0852	0836x 0845x 0852		 0936x   0952	1036x 1045x 1052	1036x 1045x 1052	1036x 1045x 1052	1136x 1145x 1152	1236x 1245x 1252	1337x 1345x 1352	1436x 1445x 1452	1536x 1545x 1552	1636x 1645x 1652	1707x 1745x 1752	1736x 1845x 1852	1836x 1845x 1852	1836x 1845x 1852	1935x 1943x 1949	2037x 2045x 2052	2037x 2045x 2052	2037x 2045x 2052	2037x 2045x 2052	2037x 2045x 2052	2037x 2045x 2052	2037x 2045x 2052	2037x 2045x 2052	2037x 2045x 2052	2037x 2045x 2052	2037x 2045x 2052	2037x 2045x 2052	2037x 2045x 2052	2037x 2045x 2052	2037x 2045x 2052	2037x 2045x 2052	2037x 2045x 2052			
Røra Spardu Steinkjer	0700x 0705x 0716	0800x 0805x 0816	0900x 0905x 0916	0900x 0905x 0916		 1000x   1016	1100x 1105x 1116	1100x 1105x 1116	1100x 1105x 1116	1200x 1205x 1216	1303 1308x 1319	1400x 1405x 1416	1500x 1505x 1516	1600x 1605x 1616	1700x 1705x 1716	1700x 1705x 1716	1725x 1730x 1744	1800x 1805x 1816	1900x 1905x 1916	1900x 1905x 1916	2000 2005x 2016	2100x 2105x 2116	2100x 2105x 2116	2100x 2105x 2116	2100x 2105x 2116	2100x 2105x 2116	2100x 2105x 2116	2100x 2105x 2116	2100x 2105x 2116	2100x 2105x 2116	2100x 2105x 2116	2100x 2105x 2116	2100x 2105x 2116	2100x 2105x 2116	2100x 2105x 2116	2100x 2105x 2116	2100x 2105x 2116	2100x 2105x 2116		

**VED HENVENDELSER:**  
Post: NSB Servicesenter, Prinsensgt. 7-9, 0048 Oslo.  
E-post: servicesenter@nsb.no  
Kontakt oss: nsb.no

**BILLETTER**  
Billett fås kjøpt på betjente stasjoner eller på en av våre billettautomater. Reiser du fra en stasjon uten betjent billettsalg eller billettautomat, kan du gå rett på toget og kjøpe billett av konduktøren.

**BRUK AV KREDITTKORT**  
Kjøper du billett av konduktøren kan du betale med Visa, Diners, Master-Card, American Express eller kontanter. (Visa Electron kan ikke brukes).

**AV- OG PÅSTIGNING**  
Forbered av- og påstigningen i god tid. Toget har inngang foran, bak og midt på.

**SERVERING**  
Det er mulig å kjøpe varm drikke om bord.

**MOBILTELEFONER OG BÆRBAR PC**  
Bruk av mobiltelefon er tillatt, men vi ber om at det vises hensyn til andre reisende. Hvert tog har fire uttak for elektronisk utstyr.

**NSB STILLE** hvor du kan slappe av i rolige omgivelser. Det skal være et lavt lydnivå og PC, mobiltelefon og musikkspiller skal være avslått.


**RØYKING**  
Alle tog er røykfrie.

**SYKKEL**  
På NSB Lokaltog i Trøndelag er det mulig å ta med sykkel så fremt det er plass. Konduktøren avgjør dette i hvert enkelt tilfelle. Prisen for frakt av sykkel er 50% av ordinær billett. For mer informasjon se nsb.no.

*God reise med NSB Lokaltog i Trøndelag!*

- Merknader:**
- x Stopper ved behov. Tidsangivelsen er tidligst mulige ankomsttidspunkt.
  - ➔ Holdeplass ved Trondheim Lufthavn Værnes.
  - ➕ Holdeplass ved St. Olavs Hospital

For oversikt over andre NSB-tog gjennom Trøndelag, se nsb.no, ring 815 00 888 eller se ruteplakater på stasjonene langs strekningen.

-  Stopper også ved holdeplassene Glåmos, Reitan, Langlete, Kotsøy og Rognes, ved behov.

- For mer informasjon:**
- på app for iPhone og Android
  - nsb.no
  - 815 00 888

## Verdt å merke seg

**Stopp ved behov**  
På en del mindre stasjoner stopper togene ved behov. Dette er merket med "x" ved siden av klokkeslettet i rutetabellen. Hvis du skal gå av på en stasjon merket "x" i rutetabellen, må du si fra til konduktøren i god tid før toget kommer til stasjonen. Står du på en stasjon merket "x" i rutetabellen, må du sørge for å være godt synlig på plattformen når toget ankommer.

**Ombordtillegg - kjøp billett før du går på toget**  
Velg du å kjøpe billett om bord koster det kr. 20,- ekstra. Ombordtillegget gjelder for reisende fra stasjoner der det er mulig å kjøpe billett på forhånd. Kunder som reiser på honnorbillett kreves ikke for ombordtillegg. Les mer på nsb.no

Arbeider på strekningen  
Jernbaneverket vil utføre en del arbeid på strekningen i 2012. Dette kan medføre endringer i toggangen og fremkommer ikke i tabellene. Du får alltid oppdatert informasjon via vår app eller på nsb.no

## Registrer deg på nsb.no og opplev alle fordelene

- enklere billettkjøp
- kjøpshistorikk
- personifisert forsider
- nyttig informasjon
- gode tilbud
- nyhetsbrev

Opprett en profil via vår app, eller på nsb.no

**Det vil bli endringer i togtrafikken ved anleggsarbeider og høytider!**  
Sjekk nsb.no eller ring 815 00 888 for nærmere informasjon.